



# 結果報告

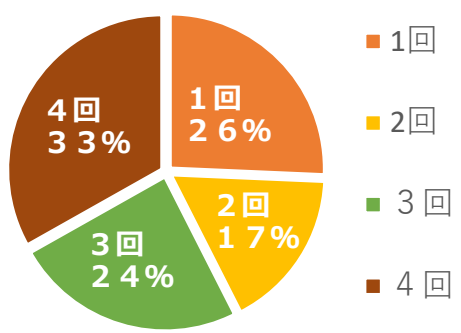
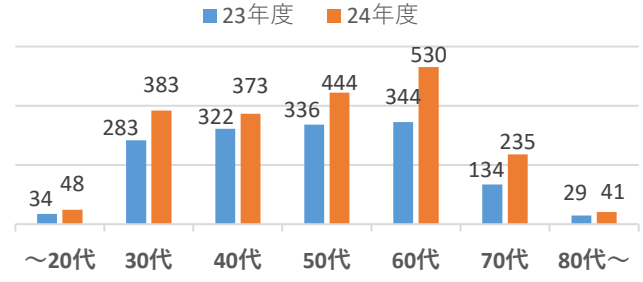
## SDGsエシカルWEEK2024 延べ4,183名のご参加！

9月30日から4週間にわたって開催したSDGsエシカルWEEK2024。みなさんからの「こんなことできそう」など、取り組みをまとめて報告します。

### 参加結果

■参加は昨年の1.6倍！  
WEBの取り組みは昨年に続いて2回目。23年度の2,653名の参加と比較すると参加者が大幅にアップ。年代別の参加状況も、どの年代においても昨年を上回りました。（右のグラフ）

年代別の参加状況の比較



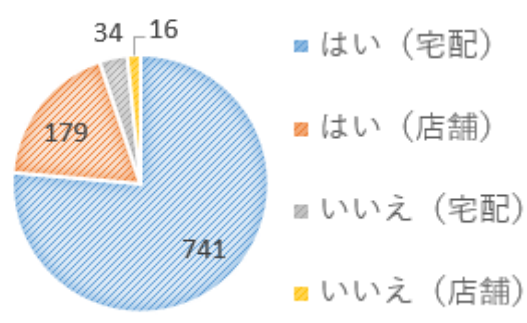
■4回参加が最多！  
昨年は1回のみ参加が半数以上でしたが、今回は4回すべて参加した方が全体の33%と最も多くなりました。ただ中には、「3週目から気づいた」とか、「どこにお知らせがあるか分からなかった」などお知らせのしかたに課題が残りました。

24年度 チャレンジ回数の割合

### 取り組み結果（抜粋） ・ ・ 組合員のみなさんの意識の高さが！

#### ◆1週◆エシカルマークのついた商品を探せ

●コープのエシカルはご存じですか？



【あいち全体】 はい：95%、いいえ：5%

#### 組合員の声

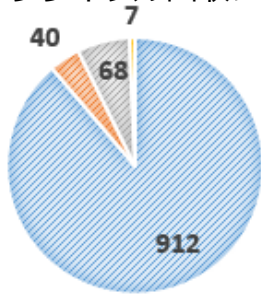
コープの活動が自分にとって一番なエコ活動です。SDGsを意識したのもコープからでした

#### 組合員の声

カタログのマーク探しは、生協商品を知るよいきっかけとなりました。

## ◆ 2週◆リサイクル活動に参加せよ

●コープのリサイクル回収に出した？



【あいち全体】 はい：93%、いいえ：7%

### 組合員の声

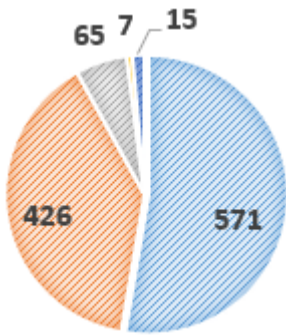
宅配利用でたまごパックは以前から返していましたが、先週から内袋を畳んでお返しするようになりました。

### 組合員の声

コープのリサイクルの出し方を知れてよかった。今までチラシを袋に入れて、少し間違えていた。

## ◆ 3週◆食品ロスを削減せよ

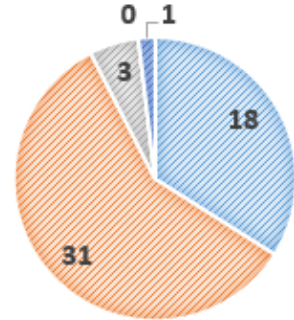
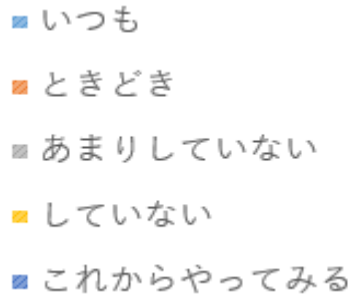
●宅配：食品ロス削減を意識した宅配の注文をしている？



### 組合員の声

食品ロスを減らすため、これから増える小さな世帯のため、食パン3枚企画を取り入れて欲しいな。

●店舗：てまえどりや、見切り商品を利用して食品ロス削減に協力している？

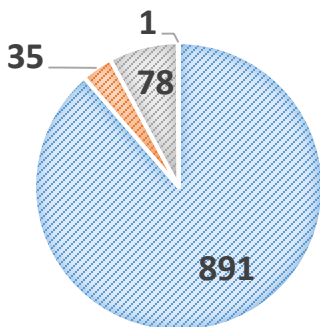


### 組合員の声

買った野菜、すぐに使わないときは下処理して冷凍保存！このおかげで、野菜はほぼ捨てたことはありません。

## ◆ 4週◆地球環境を守り通せ

●家族でCO2排出抑制を意識している？

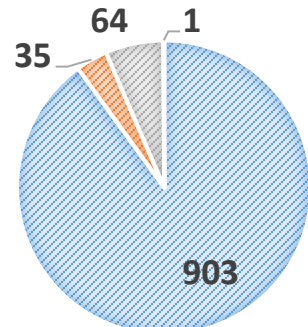
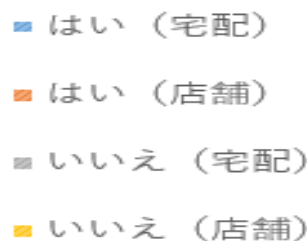


【あいち全体】 はい：92%、いいえ：8%

### 組合員の声

宅配でお買い物をするのも、各自が移動で車を使わないのでエコなのかな？

●プラスチック削減を意識して利用している？



【あいち全体】 はい：94%、いいえ：6%

### 組合員の声

ノントレイやラベルレスのペットボトルを選ぶことで、私たち組合員も地球環境を守る活動に貢献できて嬉しい！

# 紹介します／みんなのチャレンジ！

## ●どんな詰め替え利用している？（プラ削減・ごみ減量）

**洗剤類が大多数**でした！  
（洗濯用、キッチン用、掃除用含む）



セフターや、キッチンマイルドなど、具体的なコープ商品を書いてくれた方もたくさんありました。

こんな詰め替えの声も！！

- ・味付け海苔（朝一番お徳用 100枚）
- ・とろみちゃん
- ・インスタントコーヒー
- ・ボールペンのインク

## ●ごみの重さを計ってみよう！

可燃ごみプラごみの他、アルミ缶や金属、新聞、段ボール、草の重さを計った方、生ごみだけに特化して取り組んだ方もありました！

### 組合員の声

ふだんどれだけごみを出しているか意識する四週間でした。

ごみの種類や量は家族構成や生活様式によって違うものです。各家庭でのごみの量の変化に着目してみましよう。

### ミニ情報

環境省によれば、家庭から出る生ごみの**80%は水分**。焼却炉で燃えにくくなるため、余計な焼却エネルギーを使うことになるべく**水気を切ってから捨てましよう**。



ごみの重さの計り方

まずは体重計で自分の重さ計測。次にごみを持って再び計測し、その差がごみの重さです。体重計のない家庭では、ごみ袋の大きさを目安に家庭ごみの量を意識してみましよう。

## ●教えて！余ったおかずのリメイク、野菜の捨てがちな部分を使った料理



おでんの煮汁も炊き込みご飯に

アレンジNo1は  
＼ スープ・汁 ／

残ったカレーをスープにしたり、半端な野菜は刻んでスープの具に！



素材No1は  
＼ 大根の皮 ／

人参の皮と合わせてきんぴらにする方が多数！



ブロッコリーの茎も人気でした



ピーマンの肉詰めを作る時、へただけ取って種などはそのまま肉を詰めます。手間が1つ減って、栄養が増します。

・余った**青椒肉絲**を、次の日にもやしを加えて春巻きにしました。  
・**切り干し大根煮**は、酢飯に混ぜてちらし寿司に。

**秋刀魚**など三枚おろしにしたときは、骨煎餅を作っています。

**えのき茸**の1番下の所は切ってフライパンで焼きます。少し、醤油も垂らして。食感が残って美味しいです。

**あさりの酒蒸し**をした時、お皿に残った汁を卵に入れてだし巻き卵を作ります。家族はこれを楽しみにしています。

これも大切

基本おかずは余らせないで残さず食べます。食べられる分だけ作って無駄にならないようにしています。

## こんなことできそう！



よく考えて物を購入し最後まで大切に使用する。ゴミを減らす！

できるだけリサイクルと交通機関の利用！無理をすると続かないので、これはと思うことを続行。

過剰包装を避ける。マイバッグやマイカゴを持参。分別して資源をゴミにしない。

学校のプリントも紙はできるだけ資源に出すよう伝えている。親子でエコを心がけるようにしたい。

使い捨てではなく、物を大切にしていた頃を振り返り、少し手間をかけるよう心がける。

綿の古着やタオルを切って、キッチンの汚れや油を拭くのに使っている。

無農薬や露地栽培など環境負荷の少ない旬の野菜を選び、できるだけ葉や皮も調理して生ゴミを減らす。

気がついたときに、道路のゴミをこまめに拾うように心がけ、地球の美化に努めています。

いつも水筒を持参している。これからはマイストローも持参しようかな！

## 全体を通しての感想

生活を見直すきっかけになった。車移動の経路や、歩いて行動できる範囲を見直してみる。

環境活動はつい忘れがちになる。選択肢を見ることで、再確認ができた。定期的にやって欲しい。

商品案内が多く1週間で読み切れないため無駄になっている。リサイクル率はあがっているのかしら？

➡毎月ウィズコープの理事会だより欄に、リサイクル回収量の報告があります。最新号は[こちら](#)からご覧ください。

世界中に、地球温暖化の影響を受けている動物もいる。子や孫の世代の地球がどうなっているか心配。

少子化で子ども会も、小学校の廃品回収もなくなった。子どものうちにリサイクルの取り組みを経験させたい。

## 次世代への課題

もう一度見たい！ / エシカルチャレンジで紹介したリンク

- コープあいちの社会的なとりくみは、[こちら](#)から
  - ・サステナビリティレポート、コープあいち環境政策
  - ・コープの再生ペットボトル、エコセンター、フードバンクなどの取り組み
- コープのリサイクルは、[こちら](#)から
- つくり手たちのいるところは、[こちら](#)から。商品に込められた思いを知ろう！

※リンク先が変更になっている場合があります。ご了承ください。

未来のために、ご一緒に取り組みを続けましょう！次回のチャレンジは25年6月頃に予定！