

2023 年
10 月 1 週
(40 号)

新登場・リニューアル商品 原材料一覧表

コープぎふ・コープあいち・コープみえ

※カタログ作成時点での情報ですので、変更となる場合がございます。

※「原材料一覧表」はコープぎふ・あいち・みえで統一です。取り扱い協が限定される商品には、頁に各生協名が記載されています。

ご利用の生協名が記載された商品をご確認ください。

頁	注文 番号	商品名	一括表示原材料名	
4 頁	054	こしあん大福	【白もち】砂糖(国内製造)、生あん(小豆(北海道))、水あめ、もち粉、でん粉/トレハロース、加工でん粉、乳化剤、(一部に乳成分を含む)【よもぎもち】砂糖(国内製造)、生あん(小豆(北海道))、水あめ、もち粉、よもぎ、よもぎ粉末、でん粉/トレハロース、加工でん粉、乳化剤、香料、(一部に乳成分を含む)	
5 頁	069	香ばしいにんにくの牛肉ピラフ	精白米(国産)、とうもろこし(分別生産流通管理済み)、牛肉、しょうゆ、植物油脂、ビーフエキス、みりん、牛脂、砂糖、食塩、ガーリックパウダー(大豆を含む)、マーガリン(乳成分を含む)、ガーリックフレーク、ハーブにんにくペースト、清酒、濃縮レモン果汁、バター、黒こしょう、香味油(豚肉を含む)、チキンエキス(卵・小麦を含む)、かにエキス、えびエキス/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、ビタミンB1	
7 頁	083	あいちの牛モモ味噌漬け(ひとくちステーキ)	牛肉(愛知県産)、味噌(国内製造)、砂糖、しょうゆ、果糖ぶどう糖液糖、その他/酒精、調味料(アミノ酸)、酸味料、(一部に小麦・牛肉・ごま・大豆を含む)	
7 頁	3150	糍ぶりん	牛乳(国内製造)、乳等を主要原料とする食品、卵、砂糖、カラメルソース、米こうじ(国産米)、醸造調味料、しょうゆ(小麦・大豆を含む)/グリセリン、酢酸Na、乳化剤、安定剤(増粘多糖類)、セルロース、香料	
8 頁	101	九州の胡麻芋けんぴ(薄切り)	さつまいも(九州)、植物油脂、砂糖、黒ごま、水あめ、食塩	
10 頁	118	ほっこり味しみ肉じゃが	じゃがいも(国産)、添付和風調味料(しょうゆ、砂糖、水あめ、本みりん、その他)、たまねぎ、牛肉、にんじん、こんにゃく、しょうゆ、いんげん、植物油脂、だし味調味液/増粘剤(加工でん粉)、pH調整剤、グリシン、水酸化カルシウム、酵素、(一部に卵・小麦・牛肉・さば・大豆を含む)	
10 頁	132	ゆずと三つ葉香る鶏団子と大根の煮物	だいこん(国産)、鶏肉団子、添付和風調味料(しょうゆ、砂糖、水あめ、本みりん、その他)、にんじん、しょうゆ、みつば、ゆず皮、だし味調味液/pH調整剤、グリシン、酵素、(一部に卵・小麦・さば・大豆・鶏肉を含む) ※鶏肉団子の製造工場では乳成分を含む製品を生産しています。	
11 頁	134	具だくさんの甘口えびチリソース炒め	【具材】えびフリッター(タイ製造)、ブロッコリー(エクアドル産)、中華野菜ミックス[いんげん、にんじん、ミズクワイ、きくらげ](中国製造)/加工でん粉、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、増粘多糖類、カラメル色素、乳化剤、(一部に小麦・えび・大豆を含む)、【添付合わせ調味料】還元水あめ、砂糖、	

頁	注文 番号	商品名	一括表示原材料名	
			トマトペースト、食塩、はちみつ、醸造酢、にんにく加工品、米糖化調味料、香味食用油、ジンジャー、ねぎエキス、チキンエキス、豆板醤、寒天、赤唐辛子／増粘剤(加工デンプン、キサンタン)、酒精、酸化防止剤(ビタミンC)、調味料(アミノ酸等)、パプリカ色素、(一部に小麦・鶏肉・りんごを含む)	
11 頁	135	豚ロース肉とパプリカのしゃぶしゃぶ用(ごまだれ)	具材:豚肉(カナダ産)、ブロッコリー、グリルパプリカ(赤パプリカ、黄パプリカ)、(一部に豚肉を含む)添付ダレ:半固体状ドレッシング、砂糖、醸造酢、しょうゆ、ごま、食塩、米油、酵母エキス、香辛料、椎茸エキス／増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・ゼラチン・ごまを含む)	
11 頁	143	ブロッコリーと炒める海鮮とポテトのガーリック炒め	【具材】ばれいしょ(北海道産)、アメリカオオアカイカ(チリ産、ペルー産)、むきえび(インドネシア産)／pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、(一部にえび・いかを含む)、【添付たれ】還元水あめ、しょうゆ、にんにく加工品、食塩、ごま油、香味食用油、醸造酢、チキンエキス、米糖化調味料、こしょう、ガーリックエキス、粉末しょうゆ／増粘剤(加工デンプン、キサンタン)、酒精、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸化防止剤(ビタミンC)、酸味料、(一部に小麦・大豆・鶏肉・ごまを含む)	
12 頁	150	なめらか大福(つぶあん)	水稲もち米(国内産)、粒あん、砂糖、水飴、大豆粉/加工澱粉	
12 頁	157	中華春雨サラダ	春雨(中国製造)、胡瓜、木くらげ、ハム、人参、錦糸玉子、調味酢、ごま油、醤油、玉葱、椎茸、粒状植物性蛋白、醤油だれ、醸造調味料、いりごま、砂糖、菜種油、チキンエキス、醸造酢／加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、糊料(増粘多糖類、加工澱粉)、グリシン、酢酸Na、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、着色料(クチナシ、カラメル、カロチノイド)、酵素、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)	
12 頁	161	野菜と味わうあじの南蛮漬け	あじ加工品(あじ(中国)、澱粉、その他)、玉葱、醸造酢、人参、砂糖、白だし、醤油、植物油、唐辛子／酸味料、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・大豆・りんごを含む)	
12 頁	162	だし香る7品目のごった煮	大根(国産)、蓮根、人参、蒟蒻、魚肉ねり製品、がんもどき、みりん、醤油、砂糖、鰹エキス、椎茸、発酵調味料、鰹節、昆布／加工澱粉、酸味料、グリシン、pH調整剤、水酸化Ca、炭酸Ca、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・卵・ごま・大豆を含む)	
15 頁	197	5種の野菜と国産鶏肉の磯辺揚げ	野菜(水くわい、たまねぎ、にんじん、えだまめ)、鶏肉(国産)、れんこん水煮、粒状植物性たん白(大豆を含む)、パン粉、めんつゆ(さばを含む)、砂糖、食塩、風味調味料(かつお等)、ごま油、衣(小麦粉、でん粉、米粉、あおさ、コーンフラワー)、揚げ油(なたね油)／加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、炭酸Ca、膨張剤、着色料(クチナシ黄色素、ビタミンB2)、漂白剤(次亜硫酸Na)	

頁	注文 番号	商品名	一括表示原材料名	
19 頁	236	ライスバーガー(焼肉)	米(国産)、牛肉、たれ(しょうゆ、糖類(砂糖、水あめ)、野菜(にんにく、たまねぎ)、還元水あめ、みりん、発酵調味料、りんご加工品、植物油脂、りんご濃縮果汁、酵母エキス、ビーフエキス、かきエキス)、しょうゆ、植物油脂、食塩／増粘剤(加工でん粉)、(一部に小麦・牛肉・大豆・りんご・ごまを含む)	
21 頁	248	北海道産ほっけの刺身	ホッケ(北海道沖)	
21 頁	249	白味噌がきいた!なにわのどて焼き(牛すじの煮込み)	牛すじ(オーストラリア産、アメリカ産)、たれ(還元水飴、みそ、水飴、本みりん、醤油、砂糖、その他)、こんにゃく、還元水あめ、コーンスターチ、でん粉加工品、卵粉末／増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、酒精、酢酸ナトリウム、加工デンプン、ショ糖脂肪酸エステル、乳化剤、(一部に卵・小麦・乳成分・大豆・牛肉・鶏肉を含む)	
21 頁	252	イカのきざみハンバーグ	イカ(国産)、玉ねぎ、パン粉、植物油、鶏卵、食塩、穀物酢、砂糖、麦芽糖、醤油、にんにく、植物蛋白加水分解物、生姜、オニオンパウダー、胡椒、酵母エキス/pH 調整剤、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(V.C、茶抽出物)、(一部に小麦・卵・大豆・いかを含む)	
22 頁	261	激辛グルメ祭り陳家私菜 麻婆豆腐	とうふ(国内製造)、豚肉、食用油脂、ガラスープ、長ねぎ、豆板醤、にんにく、生姜、甜麺醤、砂糖、香辛料、豆鼓／調味料(アミノ酸等)、トレハロース、増粘剤(加工でん粉)、豆腐用凝固剤(硫酸 Ca、グルコノデルタラクトン)、香辛料抽出物、(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごまを含む)	
28 頁	382	mikata 長芋スティック(国産長芋使用)	長芋(やまいもを含む)、醸造酢/貝カルシウム	
29 頁 ぎ ふ み え	424	みえどれ(マイヤーレモン)	マイヤーレモン果汁(マイヤーレモン(三重県産))、糖類(水あめ、果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、はちみつ、醸造酢、食用とうもろこし油、ぶどう発酵調味液、食塩、醸造調味料(小麦を含む)、香辛料、魚介エキス/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)	
36 頁	572	銀だら昆布醤油漬	銀だら(アメリカ)、漬込タレ(砂糖、醤油、昆布調味エキス、食塩、みりん、昆布エキス)、(一部に小麦・大豆を含む)	
38 頁	3204	フライパンで!!いか竜田揚げ(和風しょうゆ味)	いか(ペルー又はチリ)、しょうゆ、砂糖、米発酵調味液、魚介エキス、魚醤、おろししょうが、酵母エキス、おろしにんにく、衣(でん粉(ばれいしょ(遺伝子組換えでない))、パン粉(小麦・大豆を含む)、卵白粉末(卵を含む))、揚げ油(パーム油)／加工でん粉、調味料(有機酸等)	
38 頁	609	骨まで食べられる国産さばのみぞれ煮	さば(国産)、大根おろし、発酵調味料(水あめ、米発酵調味料、アルコール、食塩)(国内製造)、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、水あめ、砂糖、清酒、食塩、かつお節エキス、昆布エキス／増粘剤(加工でん粉)	

頁	注文 番号	商品名	一括表示原材料名	
38 頁	620	フライパンで!!いか竜 田揚げ(和風しょうゆ 味)	いか(ペルー又はチリ)、しょうゆ、砂糖、米発酵調味液、魚 介エキス、魚醤、おろししょうが、酵母エキス、おろしにんに く、衣(でん粉(ばれいしょ(遺伝子組換えでない))、パン粉 (小麦・大豆を含む)、卵白粉末(卵を含む))、揚げ油(パーム 油)／加工でん粉、調味料(有機酸等)	
42 頁	686	だしがきいた!国産 若鶏の和風醤油鍋 セット	鶏もも肉(国産)鶏つまみ【鶏ムネ肉(国産)、パン粉、デキス トリン、食塩、乾燥人参、ぶどう糖、砂糖、小麦粉、乾燥野沢 菜、粉末トマト、香辛料、昆布エキス、ゆず果皮、酵母エキ ス、粉末キムチ／加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、乳化 剤、香料、酸味料、パプリカ色素、カロチン色素、アナトー色 素、(一部に小麦・乳成分・ごま・大豆・鶏肉を含む)】スープ 【発酵調味料、しょうゆ、砂糖、食塩、合わせだし(かつお 節、宗田かつお節、むろあじ節)、昆布エキス、酵母エキス、 生姜、(一部に小麦・大豆を含む)】	
43 頁	704	ウインナードッグ(無 塩せき)	衣(ミックス粉(小麦粉、砂糖、コーンフラワー、でん粉、食 塩、食用卵殻粉)(国内製造))、無塩せきウインナーソーセ ージ、揚げ油(植物油脂)／加工デンプン、膨張剤、増粘 多糖類、乳化剤、香料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚 肉を含む)	
45 頁	737	神戸三田屋三種の チーズハンバーグ (デミグラスソース入)	食肉(牛肉、豚肉)、たまねぎ(日本)、つなぎ(パン粉、液 卵、粉末状植物性たん白)、プロセスチーズ、牛脂、乳等を 主要原料とする食品、牛乳、砂糖、しょうゆ、でん粉、粒状植 物性たん白、オニオンエキス、食塩、食用油脂、香辛料／調 味料(アミノ酸)、加工でん粉、着色料(カラメル)、香辛料抽 出物、香料、ソース[デミグラスソース、トマトケチャップ、トマ トピューレー、赤ワイン、しょうゆ、砂糖、レモン果汁／着色料 (カラメル)、調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、香料]、 (一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン を含む)	
46 頁	741	創業の味生餃子	野菜(キャベツ(国産)、玉ねぎ(国産)、にんにく(国産)、ニ ラ(国産)、生姜(国産))、豚肉(国産)、ラード、ゴマ油、味 噌、小麦粉加工品、落花生油、カキ油、醤油、食塩、鶏ガラ スープ、灰持酒、砂糖、魚醤、香辛料、皮(小麦粉、澱粉、ビ ール酵母、植物油脂、食塩、コーンシロップ、小麦たん白、 食物繊維)／調味料(アミノ酸等)、ソルビトール、乳酸 Na、 加工澱粉、トレハロース、酵素、(一部に小麦・落花生・乳成 分・豚肉・大豆・ごま・鶏肉・りんごを含む)	
46 頁	742	創業の味生餃子(ひ とくち小粒)	野菜(キャベツ(国産)、玉ねぎ(国産)、にんにく(国産)、ニ ラ(国産)、生姜(国産))、豚肉(国産)、ラード、ゴマ油、味 噌、小麦粉加工品、落花生油、カキ油、醤油、食塩、鶏ガラ スープ、灰持酒、砂糖、魚醤、香辛料、皮(小麦粉、澱粉、ビ ール酵母、植物油脂、食塩、コーンシロップ、小麦たん白、 食物繊維)／ソルビトール、調味料(アミノ酸等)、乳酸 Na、 加工澱粉、トレハロース、酵素、(一部に小麦・落花生・乳成 分・豚肉・大豆・ごま・鶏肉・りんごを含む)	

頁	注文 番号	商品名	一括表示原材料名	
48 頁	768	彩り野菜と完熟トマ トのペンネ	トマトペースト(ポルトガル製造)、フライなす、ペンネマカロニ、グリルズッキーニ、炒めたまねぎ、発酵乳(殺菌)、ピーマン、ソテートマト、砂糖、ナチュラルチーズ、植物油脂、香辛料、チキンシーズニングパウダー、食塩、ワイン、濃厚ソース、酵母エキス/増粘剤(加工デンプン)、調味料(アミノ酸等)、セルロース、着色料(カラメル、クチナシ)、香料、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)	
49 頁	784	ピザまん	皮(小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード、イースト)、具(たまねぎ、ナチュラルチーズ(乳成分を含む)、トマトケチャップ、トマトペースト、粒状植物性たん白(大豆を含む)、砂糖、パン粉、でん粉分解物、ビーフ風味調味料(豚肉を含む)、食塩、植物油脂、香辛料)/加工でん粉、膨張剤、トレハロース、増粘剤(キサンタンガム)、着色料(カラメル、パプリカ色素)	
50 頁	819	こだわりの助六寿司 (国産米 100%使用)	【いなり寿司】酢飯(精白米(国産)、糖類、醸造酢、その他)、味付油揚げ(油揚げ、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、醤油、その他)、ごま/トレハロース、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、(一部に小麦・大豆・ごまを含む)【巻寿司】酢飯(精白米(国産)、糖類、醸造酢、その他)、玉子焼き(鶏卵、砂糖、液体調味料、その他)、味付干瓢(干瓢、砂糖、醤油、その他)、カニ風味蒲鉾、京菜醤油漬、味付椎茸、海苔/トレハロース、加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酸味料、乳酸Na、紅麴色素、酒精、香料、(一部に小麦・卵・乳成分・かに・大豆を含む)	
51 頁	830	富士宮やきそば	めん(小麦粉【国内製造】、植物油脂、小麦たん白、食塩、卵白/加工でん粉、かんすい、くちなし色素)、キャベツ【国産】、中濃ソース、ウスターソース、肉カス(豚脂)、いため油(なたね油、とうもろこし油、ごま油)、なたね油、オニオンパウダー、粉末ソース、シーズニングオイル/トレハロース、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(キサンタン)、酸味料、酸化防止剤(V. E)、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・えび・牛肉・ごま・大豆・豚肉・りんご・ゼラチンを含む)【添付削り粉】いわし	
52 頁	852	もりもりプレートソー スカツ丼&ペペロン チーノセット	ソースカツ丼【とんかつ(成形豚肉(豚肉、還元水あめ、粉末状植物性たん白、牛乳、食塩、植物油脂、砂糖、野菜エキス、ポークエキス、香辛料)、衣(パン粉、でん粉))(国内製造)、精白米(国産)、ウスターソース、押麦、トマトケチャップ、乾燥キャベツ、砂糖、しょうゆ、植物油脂、食塩、チキンペースト調味料、ショートニング、こしょう】、ペペロンチーノスパゲッティ【スパゲッティ(デュラム小麦のセモリナ)、植物油脂、食塩、ローストガーリックオイル、にんにく、砂糖、醸造酢、ソテーオニオン、ベーコン風味調味料、唐辛子、酵母エキス、パセリ、こしょう】/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、乳化剤、着色料(カラメル)、リン酸塩(Na)、香辛料抽出物、香料、(一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)	
53 頁	857	伝匠豆腐絹こし(愛 知県産ふくゆたか大 豆使用)	大豆(国産)(遺伝子組換えでない)/凝固剤[塩化マグネシウム含有物(にがり)]	

頁	注文 番号	商品名	一括表示原材料名	
58 頁	943	マネケン紅茶といち じくワッフル	小麦粉(国内製造)、砂糖、マーガリン、卵、乳等を主要原料とする食品、ドライいちじく加工品、還元水あめ、イチジクペースト、イースト、食塩、紅茶、紅茶エキスパウダー／乳化剤、香料、酵素、ビタミン C、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む)	
58 頁	946	みずゞ飴 角袋(ゼリ 一菓子)	果実(りんご、桃、梅、杏、三宝柑、ぶどう)、水飴(国内製造)、グラニュー糖、寒天、オブラート(澱粉)、(一部にもも・りんご・大豆を含む)	
60 頁	3229	鍋×ます!ラーメン (太麺)	小麦粉(国内製造)、卵白粉、食塩、小麦たん白／かんすい、着色料(クチナシ)、(一部に卵・小麦を含む)	
62 頁	3273	そば屋のそばつゆ (ストレート)	しょうゆ(小麦・大豆を含む)(国内製造)、砂糖、みりん、そうだかつおぶし、かつおぶし(粗砕)、かつおぶし、醸造酢、酵母エキス	
63 頁	3299	パキットボロネーゼ ソース	牛肉(オーストラリア産)、豚肉、トマトペースト、玉ねぎ、牛脂、ビーフエキス、食塩、チーズ、赤ワイン、酵母エキス、にんにく、豆みそ、オニオンペースト、セロリエキス、ローレル、バジル、オレガノ、胡椒、タイム、唐辛子／ソルビトール、糊料(加工でん粉)、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、カロチノイド色素、香料、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・豚肉・りんごを含む)	
64 頁	3336	具材と旨味にこだわ ったさけぞうすい(ふ んわり玉子入り)	精白米(国産)、鮭、鶏卵、みそ(大豆を含む)、白菜エキス、鮭エキス、砂糖、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、酵母エキス、食塩、昆布エキス／増粘剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、酸味料	
67 頁	3407	アールグレイティー (ラベルレスボトル)	紅茶(スリランカ産)／香料、ビタミンC	
68 頁	3414	ミックスキャロットほ うれんそう(国産にん じん・ほうれん草使 用)	野菜(ほうれん草(国産)、にんじん、黄にんじん)、果実(りんご、パインアップル、オレンジ、ぶどう、うんしゅうみかん、バナナ、レモン)	
68 頁	989 3417	朝のフルーツこれ 1 本	果実(りんご(輸入)、オレンジ、バナナ、パインアップル、レモン、パッションフルーツ、マンゴー、うめ、キウイフルーツ、アセロラ、カムカム、カシス、ざくろ、ブルーベリー、クランベリー、ラズベリー、ローズヒップ、いちご、ライチ、西洋なし、あんず、タンカン、デコポン、ライム、ゆず、ブルーン、もも、ぶどう、うんしゅうみかん、シイクワシャー)、食物繊維／香料、ビタミンC、クエン酸	
69 頁	3450	カントリーマアム マ イスターズ(チョコブ ラウニー)	小麦粉(国内製造)、砂糖、植物油脂、カカオマス、チョコレートチップ(乳成分を含む)、異性化液糖、ココア、卵、全粉乳、ココアバター、食塩/加工デンプン、乳化剤(乳・大豆由来)、香料(乳・大豆由来)、安定剤(キサンタン)、膨脹剤	

頁	注文 番号	商品名	一括表示原材料名	
70 頁	3453	あげもち(旨辛カレー 味)	もち米(タイ産、国産)、カレー調味液(果糖ぶどう糖液糖、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、ウスターソース、カレーシーズニング、食用植物油脂、トマトペースト、カレーパウダー、中華だしの素(乳成分・豚肉・鶏肉を含む)、マンゴーチャツネ)、植物油脂、カレー粉、唐辛子／調味料(アミノ酸等)、トレハロース、酸味料、カラメル色素、酸化防止剤(ビタミン E、ビタミン C)、甘味料(ステビア、カンゾウ)、香料、増粘剤(キサンタンガム)	
70 頁	3475	あそぼん!グミパズ ル(グレープ味)	水飴(国内製造)、砂糖、ゼラチン、濃縮ぶどう果汁、食用油脂／酸味料、ゲル化剤(ペクチン:オレンジ由来)、着色料(野菜色素、クチナシ)、香料	
71 頁	3492	ダンディーチョコレート	準チョコレート(国内製造)、クッキー、もなか、砂糖、脱脂粉乳、植物油脂、ココア、カカオマス、クリーム、デキストリン、果糖、洋酒 / 加工でんぷん、安定剤(増粘多糖類)、乳化剤、香料、カラメル色素、(一部に卵・乳成分・小麦・アーモンド・大豆を含む)	
73 頁	3554	十六穀ごはん	黒米(国産)、もちあわ、蒸煮黒豆(大豆)、アマランサス、もちきび、焙煎発芽玄米、キヌア、たかきび、蒸煮小豆、黒煎りごま、白煎りごま、発芽赤米、白麦、うるちひえ、挽割とうもろこし、挽割はと麦	