

食の安全おしゃべり会 「がんばりすぎない子どもの食事」

●子どもの発達段階の特徴や栄養との関係について

家族の健康を考えながらの毎日のごはんづくり、おつかれさまです。

特に、離乳食や幼児食の時期は、「食ベムラがあって心配」「味つけはどこまでしていいの?」「この量で足りているのかな…」など、子どもの発達段階での食事について、心配されていることはありませんか?

生協では商品の提供だけでなく、組合員どうしがつながり、悩みや情報を共有できる場を設けたり、専門家から正しい知識を学べる機会づくりも大切にしています。

ひとりで抱え込まず、「これでいいのかな?」を一緒に考え、少しでも安心して子どもとの食事の時間を楽しんでいただけるよう、サポートできたらと思っています。

そこで今回、専門家によるWeb講座を開催します。

「子どもの発達段階に応じた食事の特徴や栄養との関係を学ぶ」をテーマに、参加申込の際には、日ごろ感じている悩みや疑問も募集します。

当日は講師のお話を聞きながら、みなさんの声をもとにした内容で、共有の時間も予定しています。

「これであってるのかな?」を「大丈夫なんだ」と思える時間に。ちょっとしたコツや、安心できるヒントを、一緒に見つけてみませんか?

東海コープ
ホームページに
「おいしくって、
安全なおはなし」の
バックナンバーが
あります。



■食の安全おしゃべり会「がんばりすぎない子どもの食事」

日程:2026年9月12日(土)10:00~12:00

テーマ:子どもの発達段階に応じた食事の特徴や栄養との関係を学ぶ

①「離乳食について」10:00~

②「幼児食について」11:00~

👉2講座の参加、又はどちらか1講座だけの参加も可能です。

※講師の方による学習会と意見交換会(事前質問や当日質問に対し交流)

講師:名古屋葵大学 准教授 管理栄養士 阪野朋子氏

開催方法:Web開催(ZOOM)

申込方法:右上の二次元コードから申込フォームに必要事項を入力してください。

定員:300名(定員を超えた場合は抽選とさせていただきます)

申込期間:2026/7/20(月)~2026/8/31(月) 参加費無料

当日参加用ZOOMのリンクは、事前にメールでお知らせします。

👉アーカイブ視聴のみの場合も申込みが必要です。

※お問い合わせ:東海コープ事業連合 品質保証部



2026年
8月1週
(31号)

東海コープからの

おいしくって、
安全なおはなし

