

# 食の安全おしゃべり会 「集まれ!健康食品について知りたい人」

## ●健康食品との付き合い方について

「健康のためにサプリを飲んでいるけど、これって本当に効果あるの?」「機能性表示ってよく聞くけど、どういう意味?」そんな疑問や不安を感じたことはありませんか?健康食品は、正しい知識と使い方がとても大切なのです。

そこで、2月14日(土)に専門家の方による「健康食品との付き合い方」学習会を開催します!参加申込時に、質問やご意見を募集し、当日講師の方に、より詳しくお話しをしていただきます。また、講義の中で出た疑問、質問、ご意見などにも、時間が許す限り交流します。

## ●こんなお悩みはありませんか?

機能性等の健康食品とは?選び方や使い方について教えてほしい  
例えば…

- ・健康食品を使ってみたいけど、何を選べばいいかわからない
- ・家族の健康のために、正しい情報を知りたい
- ・広告や口コミに惑わされず、信頼できる知識を身につけたい

等々

東海コープ  
ホームページに  
「おいしくって、  
安全なおはなし」の  
バックナンバーが  
あります。



## ■食の安全おしゃべり会「集まれ!健康食品について知りたい人」 ～健康食品との付き合い方～

日程:2026年2月14日(土)10:00～12:00

講師:静岡県立大学 客員教授 梅垣敬三氏

開催方法:Web開催(Teams)(注)Teamsを使用します。

スマートフォンの場合はアプリ(無料)のインストールが必要です



内容:①講師の方による「健康食品との付き合い方」学習会  
②意見交換会(事前質問や当日質問に対し交流)

申込方法:右の二次元コードから申込フォームに必要事項を入力してください。

定員:300名(定員を超えた場合は抽選とさせていただきます)

申込期間:2025/12/22(月)～2026/1/31(土) 参加費無料

申込期間に定員に満たない場合は、期間を2/11まで延長し、先着順とします。

当日参加用Teamsのリンクは、事前にメールでお知らせします。

アーカイブ視聴のみの場合も申込みが必要です。

※お問い合わせ:東海コープ事業連合 品質保証部

メール:[hinkank@tcoop.or.jp](mailto:hinkank@tcoop.or.jp)

共催:消費者庁

後援:愛知県、岐阜県、三重県、名古屋市 コープぎふ、コープあいち、コープみえ



2026年  
1月4週  
(4号)

東海コープからの

おいしくって、  
安全なおはなし

