

消費期限と賞味期限の違いは？

お買い物をする時、期限表示を見えていますか？食品の期限表示には「消費期限」と「賞味期限」があり、それぞれ意味が違います。

消費期限は安全に食べられる期限、賞味期限は品質が変わらずにおいしく食べられる期限の事です。食品の期限についてよくいただく質問にお答えします。

○期限が過ぎてしまったものを食べても大丈夫ですか？

初めに、期限表示は全て未開封でパッケージに書かれている保存方法を守っていることが前提で設定されています。その上で「食べて大丈夫か」は消費期限か賞味期限かで違ってきます。

消費期限は、期限を超えると安全に食べられなくなるのでおすすめできません。賞味期限の場合は、期限をこえたからといってすぐに食べられなくなるわけではありませんが、ご自身で見た目やにおいなどを確認し、少しでも異常を感じた場合は食べないようにしてください。

○開封したものでも期限内であれば食べても問題ありませんか？

いずれも開封後は、食品の種類や保存方法、どのくらい衛生的な取り扱いができたかにより安全に食べられる期間が大きく違ってきます。そのため「開封後はなるべく早くお召し上がりください」とお伝えしています。

○アイスクリームや砂糖など期限表示がない商品はいつまで使用できますか？

長期保管しても品質の劣化が極めて少ない食品は、期限表示を省略してもよいことになっています。未開封の状態で、パッケージに書いてある保存方法を守っていれば、基本的には問題なく使用できます。

○真空パックの商品はすべて常温で保存できますか？

レトルトパック（常温保存可）に似た冷蔵保管の商品を常温で保存してしまったことで細菌が増殖し、食中毒につながった事例も報告されています。そのような商品は要冷蔵の表示があるので、必ず表示通りに保管してください。また、開封後に保存方法が変わる食品もありますので、パッケージに書いてある保存温度・方法を確認するようにしてください。

出典：東海コープ商品検査センターウェブサイト おいしくって安全なお話 より

URL：<https://www2.tcoop.or.jp/kensa/cate01/index.html>

東海コープはコープぎふ・コープあいち・コープみえの3つの生協による事業連合です。

開封後に保存方法が変わるもの



密封形状の要冷蔵商品



出典：東海コープ商品検査センターウェブサイト おいしくって安全なお話 より

URL：<https://www2.tcoop.or.jp/kensa/cate01/index.html>

東海コープはコープぎふ・コープあいち・コープみえの3つの生協による事業連合です。