

# 化粧品と肌の相性のお話

化粧品を変えたら肌がかゆくなった、いつも使っている化粧水なのに肌がヒリヒリした等のお申し出をいただくことがあります。ところが、調べてみても商品に問題がないことが多くあります。なぜこのようなことが起こるのでしょうか？

今回は化粧品を使うときに注意して欲しいことをお知らせします。

## ●肌の相性や季節の変化による原因

製造メーカーは化粧品の開発時にさまざまな試験を行い、厳しい品質管理の上で製造しています。しかし複雑な要因からお肌のトラブル(スキントラブル)が起こることがあります。

### 〔スキントラブルの主な原因〕

- ・季節(お肌の皮脂や水分量、血流などが変化します。特に春先や紫外線の強い季節はお肌が過敏になります。)
- ・年齢(年齢とともに荒れやすくなります。)
- ・食品(肌は食事によって変化します。栄養バランスがとれた食事をとることも大切です。)

・病気・その他(生理期や更年期、ストレスや胃腸障害・便秘などに影響されます。)  
スキントラブルが起こったらすぐに使用を中止してください。

●化粧品がお肌にあわない時や、次のような場合には使用を中止してください。そのまま化粧品類の使用を続けると症状を悪化させることがあります。症状が続く時は皮膚科専門医等にご相談されることをおすすめします。

### 【こんな場合はすぐお医者さんへ!】

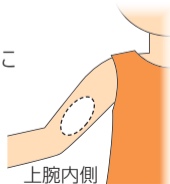
- ①使用中、赤み・はれ・かゆみ・刺激・色抜け(白斑等)や黒ずみ等の異常があらわれた場合
- ②使用したお肌に、直射日光があたって上記のような異常があらわれた場合
- ③目に入らないよう注意してください。目に入った時やかすみ等の異常を感じた時は、こすらずに直ちに洗い流してください。すすいでも異常が残る場合は、眼科医にご相談ください。

## ●必ず試し使いをしてから使用しましょう

初めての化粧品を使う場合や季節の変わり目などには、ご自身の肌にあうかをぜひ試し使いしてください。

- ①上腕(二の腕)の内側の皮膚など、やわらかい部分につけてください。
- ②その後、しばらく放置してください。(1~2日間が目安です。)

※試し使用中でもスキントラブルが起こったら、すぐに洗い流してください。



東海コープ  
ホームページに  
「おいしくって、  
安全なおはなし」の  
バックナンバーが  
あります。



2017年  
10月1週  
(40号)

東海コープからの  
おいしくって、  
安全なおはなし

