

組合員モニター（登録組合員モニター）

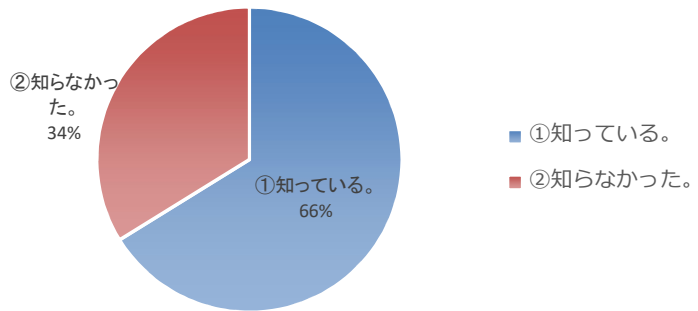
実施商品 別冊カタログ『コープでウチごはん』について

実施時期 2021年2月1日～2月19日

対象組合員年代	総計
コープぎふ	83
コープあいち	22
コープみえ	34
総計	139

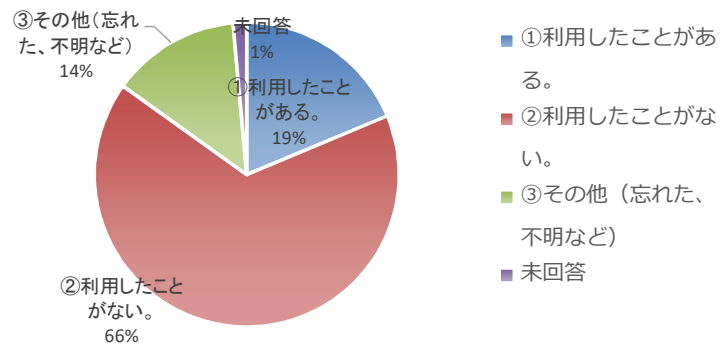
Q1. 毎月、第3週に別冊カタログ『コープでウチごはん』がお届けされている事はご存知でしたか？

	総計	総計
①知っている。	92	66.2%
②知らなかった。	47	33.8%
総計	139	



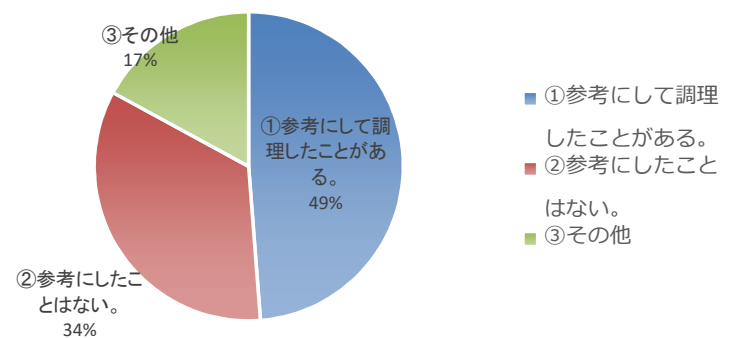
Q2. これまで、別冊カタログ『コープでウチごはん』で商品を実際に利用されたことはありますか？

	総計	総計
①利用したことがある。	26	18.7%
②利用したことがない。	92	66.2%
③その他（忘れた、不明など）	19	13.7%
未回答	2	1.4%
総計	139	



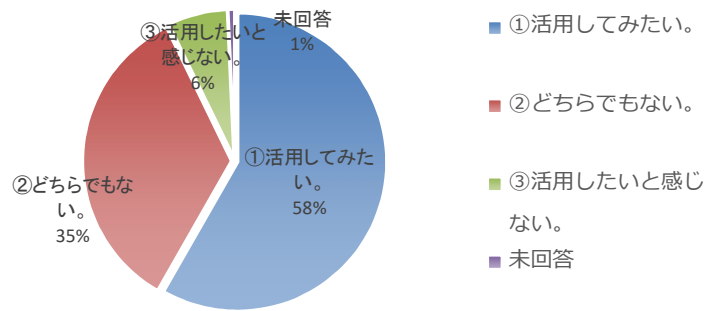
Q3. Q2で（①利用したことがある。）とお答えいただいた方に質問です。提案のメニューを参考にされ、調理された事がありますか？

	総計	総計
①参考にして調理したことがある。	20	48.8%
②参考にしたことはない。	14	34.1%
③その他	7	17.1%
総計	41	



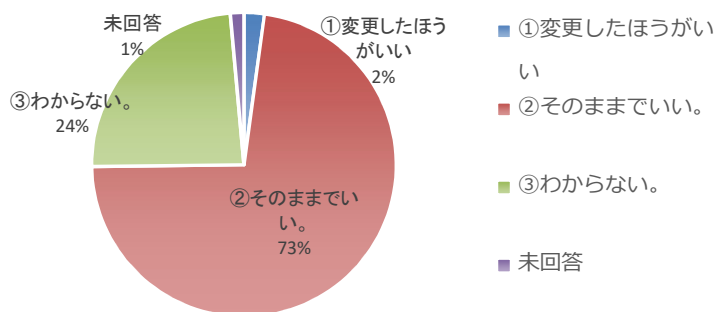
Q4. 表紙から2ページまででは、『アレとコレで 5 days menu) 』（5日分の食卓提案）をテーマとしています。ご覧になって、ご自身で活用してみたい内容ですか？

	総計	総計
①活用してみたい。	81	58.3%
②どちらでもない。	48	34.5%
③活用したいと感じない。	9	6.5%
未回答	1	0.7%
総計	139	



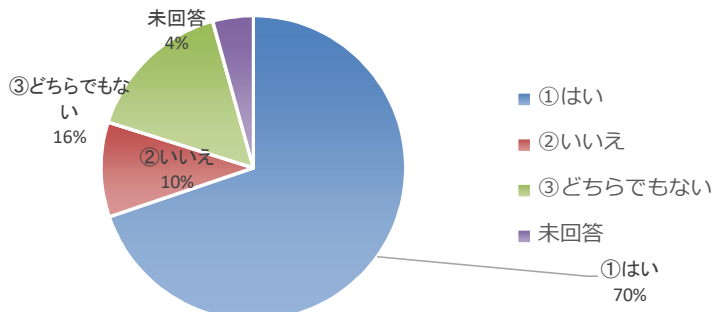
Q5 表紙から2ページで掲載している5日分の食卓提案『アレとコレで 5 days menu) 』は他のテーマとした方がいいと思われませんか？

	総計	総計
①変更したほうがいい	3	2.2%
②そのままでもいい。	101	72.7%
③わからない。	33	23.7%
未回答	2	1.4%
総計	139	



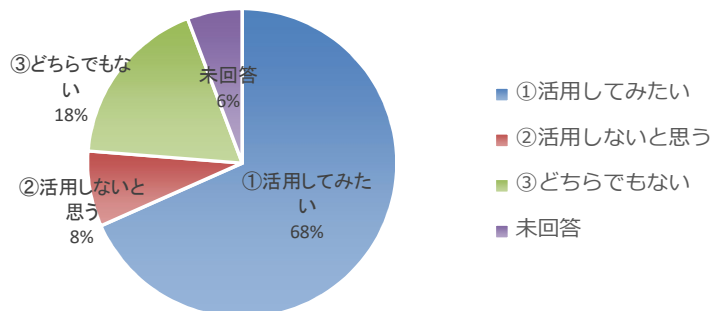
Q7 3ページから6ページでは、「イチオシ」のお魚メニュー、お肉メニュー、簡便メニュー、おすすめ商品等を掲載しています。利用したい商品がありますか？

	総計	総計
①はい	97	69.8%
②いいえ	14	10.1%
③どちらでもない	22	15.8%
未回答	6	4.3%
総計	139	



Q9 裏表紙では、「みんな笑顔のオススメおかず」として、作り置き・時短メニューなどの提案をしています。いかがですか？

	総計	総計
①活用してみたい	95	68.3%
②活用しないと思う	11	7.9%
③どちらでもない	25	18.0%
未回答	8	5.8%
総計	139	



表紙から2ページで掲載している5日分の食卓提案『アレとコレで5daysメニュー』についてご意見や、ご要望などをご記入ください。

今まで見たことがなかったので今回のアンケートで気づけて良かったです。こんな風に写真付きで提案してもらえると分かりやすいし、作り方も簡単なので「作ってみようかな」って思えます。

まだ子どもが小さいので、使い切れる商品や、5日間で使いまわせる商品でのメニューがあったら、もっと活用したいと思えます。

見たことなかったので見えます

前から気にはなっていたけど…な商品を使っていたりすると、自分も試してみよう！と思って購入したりします。時間がない子育て世帯的には、品数少なくても見栄えがいいメイン感のある料理はそそられます。

あまり魅力を感じない。週末にこれだけ下ごしらえして何時間。当日は温めるだけ、炒めるだけの方が共働き、子供が小さいとなると助かる。また野菜が多めのメニューになっているため、子供が小さいと食べてくれないので、あまり参考にならない。

最近作っていないメニューだと作りたくなります。メニューを参考にしたいので、メニューを文字で書いてあっても料理のメニューを思い出そうです

作り方も書いてあり、商品の紹介もあるので試してみたいと思う。

このカタログはストックして、困った時の参考にしています。一つの商品が色々使われているので、商品のところに、使用しているページなどの見出しの様な情報があると見やすいかなと思います。

メニューの参考になるので楽しみです

参考にしたいメニューがいくつかあった。

参考にする人も居ると思うので、斬新な組み合わせがあれば、料理好きな人にも響くと思う。

あらかじめ注文ができてたり、あり合わせで代用できそうならメニューに困ったときにパッと作れるから便利かなと思います。

どれも簡単で美味しそうです

とても美味しそうでバランスも良いので、是非参考にしたいと思います。

アイデアとしては参考にしても良いかと思いますが、私には写真があまり美味しそうに見えません。

写真もレイアウトも明るくて見やすくてよい

年齢問わず美味しく食べれそうです。

すいません、いつも楽しくカタログ、拝見しているのですが、どれの事かまいわからず、今度、きましたら、みて見たいと思います。あっ、今回、ありました。参考に、なりますね。

分かりやすい

簡単なレシピがあると助かる。

なかなかその通りにいかない。一つの物で色々な料理を提案してほしい。

献立決めの際にも重宝しますし、時短で新しい食べ方を知ることでもできてとても好きです。気になる組み合わせは、写メして残しておいてます。

まとめて書いてあってわかりやすい。

わかりやすく丁寧に表記してあって、とっても良いと思います！

メニューのヒントになるので助かります！

<p>他の日で利用した食材を使ってのレシピの紹介はどうしても余らせて困ってしまうことがあるので嬉しいです。欲を言うと、ここで紹介されているのがベストプライスになっているものがもっとあるといいなと思います</p>
<p>大変見やすく参考にしてみたいと思ってからは毎週気にかけています。</p>
<p>メニューは提案してありますが、レシピは一部のメニューのみなので、気になってもレシピが載っていないメニューだと作らずに終わってしまいそうな気がします。いい案は浮かびませんが、QRコードでレシピを見られるようにするとか…。</p>
<p>使い回しが出来たり、一手間加えればすぐ出来る説明が写真と一緒に書いてあり、参考にしやすいです。</p>
<p>美味しそう</p>
<p>毎日メニューを考えるのが大変なので、レシピだけではなく、献立まで考えてくれているのはホントに凄いなと思った。</p>
<p>お得な商品を使って調理できるのは良い。1日で使いきれない場合のサブレシピも少しあるとありがたい作り方を簡単に載せておいたら、作ってみようかなと思うかもしれない。</p>
<p>おつまみ系があるとありがたい</p>
<p>冷凍食品ばかりですね。</p>
<p>良い企画が有った事を初めて知りました。これからの献立に役立てたいと思いました。</p>
<p>参考にしたいのですが、老人ばかりの家族なのでなかなかないです。</p>
<p>今までこちらの冊子が入っていることを知りませんでした。メニューの写真を見るとおいしそうで、自分でも作ってみたいと思いました。</p>
<p>わかりやすく参考になります。</p>
<p>まんねり化しているメニューに、新しい1品を加えることができるので本当に助かります。</p>
<p>ソース、だし汁が既成製品そのままではなく、調味料でつくれるやり方なのでうれしい！つくってみたいと思います。</p>
<p>毎日こんなにかんばって作ることはできません。疲れた時にできるような物があれば助かります。</p>
<p>レシピは最後にのせるのではなく、商品、献立を紹介したところにあると見やすく良いと思う。良いなと思った時、パッと見れる、例えば、むきえびなど、家族分を計算するのにレシピを見てむきえびの情報を見るなど、往復しなければならない。</p>
<p>ちょっと手間をかけるだけでお店で食べるような料理になって良いです。</p>
<p>マンネリになりがちな献立の参考になります。これからも続けてください。</p>
<p>例えば、4日目のロールキャベツの場合、ロールキャベツ、トマトソース、ミックスチーズがどれも「トクだね」か「ベストプライス」だと作って見ると思う。「〇〇のポイント」は参考になります。</p>
<p>いざという時には助けてもらえそうなメニューですね。うまく利用したい商品がたくさんあります。</p>
<p>どれも美しく、おいしそう。ただ一人暮らしの私には皿数が多く、作るのが面倒。開封した袋がいくつも残り、その保存に悩みます。でもとても参考になります。高齢(88歳)になるとなまかわになってしまい、反省です。</p>
<p>毎日一番嫌いな家事が一日3食のこんだてを決めることなので、5日分のこんだてとその材料を丁寧に載せてくれるのはありがたいです。</p>

献立を考える時、すごく参考になります。主菜は決まっているけど、サラダは何にしよう、スープは、こんな時助けてくれると思います。又商品を注文する時もこの調理方法があるんだと知らせてくれ、便利です。
ドリア、かつ丼、ピラフもよいですが、やはり白いご飯に合わせたメニューを提案した方が良いのではないのでしょうか。簡単に作ることができるので評価しますが、重めのメニューが多いのが気になります。「子育て世代」は年齢も幅広く、「共働き世帯」であるからこそ、ヘルシーなメニューが必要かと思います。
ごはんが全部味付けのものになっています。ごはんアレンジをしてはいいと思いますが、私は白いごはんが好きなので。
ウチごはんの中からではなく、MIX チーズ、トマトソースは注文しています。
毎日、ごはんメニューを考えるのが大変なのでこの企画は助かります。これからも続けてください。
生協さんのこの商品案内があれば、これだけバラエティー豊かな食事が作れるんだなと感じながら、見せてもらってます。どれも忙しい自分でもできそうで試してみたいです。
毎日のことなので、ワンパターンになりがちなメニューですが、参考にします。年配向けの簡単にできるあと一品を考えてください。
見た目も素敵なので作ってみたいと思いました。
①変更したほうがいい、の理由。イベント料理なども載せてほしい、3月なら「ひなまつり」5月なら「こどもの日」など、そしたら、チラシを見て作りたくなるんじゃないかと思う。
調理メニューが増えました。うれしい成長です。楽しみのページです。いろいろ増やしてください。まっています。
もっと野菜を使った料理を紹介してほしいです。新鮮な生の野菜のほうです。
今回改めてじっくり見せていただき、とても参考になりました。今まで注文した事のない商品にも目がとまりました。簡単メニューなので作ってみたいと思い、3品注文しました。
時短にはとても便利。参考になる。「和」がもっとあればと思う。やはり「和」は時間がかかるからなおしゃれな食卓が冷凍食品を活用して簡単にできそうで、ヒントがいっぱいあってうれしい。
簡単にできて、豪華に見える献立だし、見ていて楽しい。この商品でこんなアレンジができるのか・・・と参考になります。
調理時間も短時間でいんどりもよくおいしそうである。
食材の方につくり方を書いてほしい。
商品の活用方法がわかっていいです。
おいそです。たのんでみました。
献立を考えるうえで、参考にはなるかと。
調理時間も書いてあったり、ポイントも書いてあり、選ぶ参考になります。
今まで袋に記載されていたものを参考に作っていた、ウチごはんの応用メニューはとても参考になる。
えび、いかなど「はぐくみ自慢」の冷凍がある。それを使ったメニューが載せて欲しい。
そもそも「コープでウチごはん」のカタログを別冊にしてあったら、みません。通常の食品カタログの中に組み込んだほうが目にとまると思います。
ロールキャベツは大好物です。早速活用します。故郷(北海道)から魚のサシミ等々送ってくる事が多いので、野菜等を求める率が多いのですが新鮮で美味しい品が多いので安心です。

3~6 ページでは「イチオシ」のお魚メニューお肉メニュー簡便メニューおすすめ商品などの提案の内容について、ご意見を記入ください。

目に止まっていいなと思ったものは購入してみたりしています。

調理工程が簡単な物ばかりなので気軽に利用したくなります。

薄味の物があればいいです。あと胡椒などが入っていると、それだけで選択肢から除外されるので(子どもと一緒にと思うと)最後に足せばいいくらいの簡便メニューがあると嬉しいです。

よく魚をコープで買うので魚のアレンジレシピがあると嬉しいです子供も夫も肉は好きですが魚をあまり食べないので後、子供があまり焼いただけの肉料理を食べないので子供(2歳)がパクパク食べる料理があると嬉しいです

メインのカタログと使用方法的には変わりません。

イチオシお肉が牛、豚、鶏と別れて折わかりやすかった

量が少なめで、足りないことが多いので購入しない。

普段さらっと見ているページをイチオシで大きく載っていると目を止めて買いたくなるもの増えます

買ったことのない商品を使った料理が載っていて参考になります。

とても良いと思います。20年ぐらい継続していますが、当時あればとても助かったと思います。イチオシ簡単メニューのアレンジレシピがあると良いと思います。

魚メニューが多いと嬉しいです

わかりやすい

食品&雑貨の商品の内容と比較して特別購買意欲につながらなかった。

美味しそうだなとおもうのですが、家族が多いと1切身タイプでの価格としては少し高く感じてしまいます。

仕事をしているので、いつもいかに短時間で調理できるかを考えながらメニューを決めていますので、こういう企画は有難いです。

食べてみたいと思う商品が多く、よく厳選されていると思います。

ポイントが書いてあって親切

忙しい時に利用できるカットした野菜や調味料がセットになったメニューが何点かあれば助かると思いました。

スイーツも、あってよいですね！

実際に使った会員様の声や使った感想などが載っているとより参考になっていいかなと思います。

小鉢料理に使える品物が欲しい豆など

そのままが良いと思う。

魚と肉でページが分かれていて見やすい

年配者と若者が一緒にいるとたべるものがやはり違うので一概にこのメニューには使えるものもあればそうでもありません。三世代となるとみんなパラパラの食事になるので参考程度にしています

簡便メニューは、取り入れていきたいです

湯せんだけの商品をもう少し多くして欲しい。

この商品を使ったアレンジレシピが欲しい。

魚の煮物は、食べてみたいな…と思いました。また、ちょっと手を加えるのは夕飯にはもってこいだと思いました。ただ、お肉の冷食は、ちょっとの手間で違う料理になる食べ方の提案の方が、興味をそそられます。
どんな栄養があるか、どんな人に食べて欲しいかなど、を提案してほしい
商品の中の材料が写真で見えるのが良いと思います。
別冊だと、ゆっくり読まない。これくらいの大きさで、通常のカatalogの中に載っていた方が良い。
写真がとっても美味しそうです
ページごとに分かれているので見やすいです。
コメントが面白い！
キャッチコピーがとても考えられていて、簡潔な表現が味が想像できるので、いいと思います。
食べてみたい
普段は同じ材料でメニューがほぼ同じになりがちなので提案内容は、随分参考になります。
商品数が少ないような気がします。
魚は揚げ物、煮魚、焼き魚、生といろいろなタイプが載っているし、肉も牛肉、豚肉、鶏肉の揚げ物、炒め物、といろんなバージョンを載せてていいと思います。
何人前か何個入りかの記入があり、なん袋必要かすぐ分かりやすいです。
冷凍の食品が多いので、冷蔵品や常温品の割合をもう少し増やして欲しい。冷凍庫にそれほど余裕がない。
冷凍の食品が多いので、冷蔵や常温品の割合をもう少し増やして欲しい。
簡単に活用できそうなので使ってみたい
アレルギーや好き嫌いなどがあり、そのままは試せませんが、参考にしてることもあります。メニューに困ってる人には助かると思います。
いつも同じ様な献立になってしまいます。写真の料理を参考にして、初めての食材も試してみようと思います
作りやすいものなので活用しやすいと思いました
魚、お肉とメニューがあり良い
購入する時に、魚とお肉とバランスよく買いたいので、とても参考になる。
写真も美味しそうで活用したくなる。
美味しそう、作るのも簡単そうなメニューが載っていると買ってみたいくなります。
和洋中、お菓子、スイーツなどいろいろな種類が載せてあるので良いと思う。「あると嬉しい」はまさにその通りだと思います。
利用してみたい商品が多いので、これからも期待している。
お肉は牛肉・豚肉・鶏肉に種類ごとまとめて掲載されていて見やすかったです。商品の写真部分に一言商品の特征などがあって、商品を選ぶ時の参考になって良いと思います。
魚はイメージよりも小さい。簡単でいいと思います。
味付けされているものは食べてみたいです。(焼くだけの調理で良いもの)
白身魚の甘酢あんかけ。二人前と三人前をそろえてほしい。三人家族で二人前を2つ買うと不経済。

アレンジ次第で苦手な魚も美味しくいただけそうです。味付けの工夫の参考になります。
一品につかえる商品がそろっていて献立を考えやすくありがたいです。
今まで購入したことがない商品が多くのもっており、調理済の写真もあるため、試しに買いたいなと思いましたが。特に魚はどれを買うかいつも迷うため、参考にしようと思いました。
わかりやすく書かれている。
旨味メンマなどは、ラーメンに入れる具材しかないと思っていたが、ブロッコリーと調味料を加え1品出来るので、実際に作ってみた、メンマの旨味がしみ、おいしかった。
簡単にできるものが多い印象ですが、味付けは自分好みかわからないので、今回は購入していない。
お魚はいろんな調理があって利用したいです。
お魚メニューで白身魚骨取フライパンでできる。あんかけ等はなし、そのままの味で食べる。
フライパンでできる、3536のあじさんが焼き、3561のさわら西京漬け、レンジでできる、3572ささみフライドチキン、3579きんぴらごぼう、湯せんでできる3562ぶりのみぞれ煮、上記は簡単そうで購入したいと思いましたが、現状の我が家の満杯で注文は次の機会にしようと思いました。
すごくわかりやすかった
魚は煮魚、焼き魚と魚料理のパターンが決まってしまうので、今後イチオシの魚料に使ってみようかなと思いました。肉料理は豚ロース塩麹味噌漬けと辛味噌のソースとんかつは利用した。おいしかったです。他のも食べてみようと思いました。
白身魚の甘酢あんかけは時々買います。急いでいる時にとっても便利ですし、おいしいです。
あじさんが焼き、さわら西京漬け(2枚入りが良いかな)
いつものカタログではスルーしてしまう商品もこうして一つずつ大きめの写真で紹介してくれると買ってみたいという気持ちが湧いてきた。
ササミフライドチキン、調理が簡単なのに、パリッとしていておいしかったです。子供たちにも好評でした。房州あじさんが焼き、魚が苦手なのですが、フライパンで焼きおいしくいただきました。
なぜおすすめなのかわからない。
忙しい時間に簡単に作ることができそうなのでうれしいです。特に魚料理は利用したいです。
毎週、孫のお菓子を注文しています。フルーツラムネは未だ購入したことがないので、今回注文しました。
メニューに困ったときにお助けがいっぱいあってありがたいです。
簡単ですぐできるものばかりなので助かる。
写真も大きくよくわかる。
いつもの注文のところに書いてある提案と同じなので、別冊にしなくて良い。
メニューがとっても良い。
調理例の写真が大きくとても見やすく、すごく参考になります。
衣さっくり！レンジひれかつを使用した。ヒレカツ丼、簡単で何も無い時の昼食にとっても便利です。おいしくて息子や主人にも好評です。
いかの八宝菜炒めを購入するが、今までイカのフライ位しか思いつかなかったのがこれは便利。
3592は今回買わせていただきます。3578、3579など煮物は少しだけ作ることがめんどうなので、使ってみたいとおもいます。

サーモントラウトハラス本みりん漬け、おいしい。小分けで食べられるので一人ぐらしには良い。

お正月は肉、魚が多かったので今月は野菜でいきたいと思う。

裏表紙の「みんな笑顔のオススメおかず」の内容について、ご意見やご要望などをご記入ください。

あと一品、にちょうどいいレシピばかりなのが助かります。使う調味料が少ないのはいいですね。作り方がちょっと見にくいです。材料、調味料の分量は別に記載してくれた方が何を準備したらいいか分かりやすいと思います。レシピを読んでしまわないと分量が分からないので。

大量にお肉や野菜を買って冷凍するので少しでも長く保存できる保存方法や簡単につけ置き冷凍できるレシピなど嬉しいです

作り方まで記載していただいているので、みたまま作れるところがいいと思います。

野菜を同じ調理ではつまらないのでやったことのない和え方をしたいと思います

参考になります

参考になる。

組み合わせは、その時あるもので考えてしまうので、それよりも、この食材とこの食材を合わせると、栄養が吸収しやすくなるなどの組み合わせメニューであれば、あえて、その食材の組み合わせであることに意味があり、定番にしようと考えたりするのではないかな。

調味料の紹介もされているのでとても参考になります。

それぞれの商品は良さそうに見えましたが調理例がイマイチ良く見えませんでした。

裏表紙の簡単イチオシおかずの春キャベツの和え物が特においしそうでした

もう少しあっさり、誰でも食べれそうなメニューがいいと思いました。

時短メニューは、有り難いですね。

いいと思う

よいと思います。

作った事のないメニューばかりなので是非作ってみたい。調味料が分かりづらい。

今まで使ったことがなかったメーカーの商品が掲載されていることがあるので、購入したいと思うことがあります。ただ、今回のスナップえんどうは、簡単かと思いきや、下処理を自分でしないといけないので、時短を目指す私にはハードル高いです。(すじ取って切って茹でる…)メインメニューなら手間をかけても、と思いますが、あと一品にかかる時間と手間は少ないです。さらに、商品は80gで売っているのに、作り方が100gで書いてあるので困ります。いつもの私なら気付かずにそのまま作って、味濃くて悲しくなるかと…。

1つの調味料で他の具材とのバリエーション

このページをもう少し増やしても良いと思います。役立ちます。

メニューの参考になります。作ってみたい。

余りがちでアレンジを思いつきにくい食材のりやメンマの簡単レシピは嬉しいです。

あと1品ほしいなって思うことはよくあるので、簡単に出来るメニューはいいと思います。

作り置きメニューの場合、冷蔵庫で何日。冷凍庫で何日。日持ちするかを書いてほしいです。

ブロッコリーとメンマのごま油あえは、作ってみたいと思う

今までネットで調べていたがこういう冊子でも見れてみやすく分りやすくいい
忙しい毎日に簡単に美味しい物が作れるのはありがたいし、レパートリーも増えて嬉しい。
旬の野菜の紹介で良い。
作り方が載ってていいと思うけど、個人的に食べてみたいと思うメニューが少ない
野菜はうれしいです。
スナップえんどうは旬ではないので、旬の野菜の特集の方が良いと思います。
この材料にはこれときめがちの調理法でしたが、「目から鱗」的な発想でした。
あと一品によく悩むため、ありがたい特集だと思いました。
どれも簡単にできるものなので、参考にしてみたいと思った。
野菜を美味しくできるアレンジが紹介されていて、作ってみたいと思う。
知らない調理方法がのってて勉強になります。
あと一品と悩んだ時に良いなと思いました。
素材の組み合わせでいろんな調理があるんだなあとと思いました。参考になります。
春キャベツののり佃煮、のマヨ和えなどあまり手のかからない物。
P7 のレシピは参考になります。
あと一品欲しい時に、手軽にできる料理。参考にしたいです。
スナップえんどうを使ったレシピはチャレンジしたいと思いました。だし醤油、ポッカレモン、すりごまは必要分を少量ずつ使っても変質が少なく、我家にどれも使いかけがあります。なくなったら即購入予定です。
どれもおいしそうで良いですが、おっと子供のよろこぶメニューも見たい。
簡単に美味しい料理は誰もが作りたいと思っています。レシピあれば家にある材料で自分なりにアレンジをして作ることもできるのでうれしいです。我家ではほうれん草、春菊の胡麻和えが大好きです。スナップえんどうや菜花はマヨネーズであえ(マヨネーズ+醤油+からし)でよく食べます。
野菜料理をもう少し多く取り上げてほしいです。
キャベツのおいしい時期なので、早速生のりを買いました。やったことがないアレンジでいいなと思いました。このようにちょっとしたアレンジの仕方が掲載されていると献立のヒントになってうれしいです。
生のり、すりごまは使用します。冷凍のブロッコリーは好きでない。家にいて時間あるので、当日中に使う。
今回のように旬のレシピがありがたいと思いました。「あと一品！」という内容もうれしいです。作り方も丁寧を書いてくれてありわかりやすかったです。
だし醤油が気になります。利用してみたい。
今週スナップえんどうを注文してあるので、作ってみようと思っています。
簡単でおいしい副菜をたくさん紹介してほしい。
すりごまは愛用したことがあります。
なめたけ、メンマが家にないので、買ってまでは作らない。
下処理など細かく調査方法が書いてあるので良い。野菜の活用方法を知りたい。
ボリュームがあって全部食べてみたいです。

さっそくまねて作ってみる気になった。
調味料とかたれとかどうしたら使いきれるか、使いきりメニューなどあるといいなと思いました。
スナップえんどうは大好きなのですが、いつも茹でてマヨネーズをかけて食べるだけでした。いろいろなメニューが載せてあり参考になりました。
スナップえんどうは大好きなので季節がくると購入していたが、ほとんどサラダまたはいんどり位しか思いつかなかった。立派な一品ですね。
目新しい、美味しそう。組み合わせが GOOD。
プラスする食材が、家にあるような野菜なので、作りやすくて良いと思います。
時短だが塩分の多さが気になる。
すりごまは何かと使えるかと思います。スナップえんどうとにんじんのごま和え作ってみたいです。
娘が作って送ってくれる。色彩豊かで美味しそうです。キャベツが好きなので早速作ります。

(最後に)別冊カタログ『コープでウチごはん』全体に関して、要望やご意見等をお聞かせください。
別紙は見過ごしがちで今まであまり気付いてなかったです。
「コープでウチごはん」の存在を知らなかったのが気づけて良かったです。ページ数も少なく目を通しやすいです。商品案内やキャロットはページ数が多く見るのが大変だし時間もかかるので。
既にではありますが、見て料理を想像できるのはとてもいいです！コレを見て購入させていただいたことも多々あります。料理する時間もそうですが、カタログを見る時間、スーパーで買い物をする時間も限られているので、考えずに決めれるのはとてもありがたいです。
紙の印刷の事を思うと7ページあって買ってくれる人がとれだけいるかとおうと食品と雑貨の方で点数を減らして載せてもいいのかなと思います
別冊だと目に止まって良い！
買ったことのない商品が、調理するとどんな感じになるのか、どう使ったらよいのか等が、写真がのっていてわかりやすいので、買ってみようかなと思える。
もう少し斬新さが欲しい。
毎日のメニューに行き詰まった時に材料さえ揃えておけばパッと作れそうだなと感じました。
チラシで見落している品物があり新しい発見がありました
忙しい主婦にはとても良い企画だと思いました。
よい企画だと思います。
別冊にすると費用がかかるので本カタログと統一してコスト削減 & 還元してほしい
別冊にしないで、注文の中の1ページになればわかりやすいと思いました。
すごく、参考になります。これからも、色々、宜しくお願いします。
保管できるようにしてほしい
全体的に美味しそうにみえませんでした。
色んなメニューがあって参考になりました。材料が残りそうな物はまた違う曜日のメニューに入っていると助かると思った。

5DAYSは、いつも楽しみにしています。月一と言わず、もっとあっても嬉しいです。ただ、80gの商品を使った作り方が100gなのは、生協は本当にこの商品売りたいのかな？と疑問に思います。商品が80gなら80gでの作り方の提供をすることが、商品を提供する側にも使う側にも親切なのでは…と思います。アンケートでなければ読み込まないので気付かずにつけて、味濃くてもう2度と作らなくなるパターンかも…。

参考になるし、購入したのに、何を作るのか忘れてしまうけど、この冊子があるから忘れない。

私のように、高齢世帯では、別冊カタログは、もらっても見ない事が多い。ただ、記事が大きくて読みやすい。

毎日のメニューに困る主婦にとって、とても助かるカタログだと思います！

具体的で良いと思います。働く主婦には有難いヒントがたくさん掲載されていていいですね。ページ数が少なめなのも良いと思います。

基本的には、食品とキャロットしか目を通さないことが多いので、カタログにコープでうちごはんの商品のアレンジが載ってるよって紹介があると手にとる気がします。

別冊カタログは1品だけでなくバランスの良い1食分メニューが写真付きで掲載されていることが大変有難いです。

携帯やPCで注文をしているので他のカタログをあまり開かないのであまり見る機会がありませんでした。残り物にコープの商品を足してリメイクできるような案もあったら助かるなあと思います。

作り置き、半作り置きメニューのページをもっと増やしてほしいです。

全てではないが参考になるメニューもあり、良い企画だと思います。

時々メニューを参考にしています。今後も楽しみにしています。

全てではなく、一品だけなら夕食でも活用してみたいと思う。

このアンケートのため、初めてゆっくり中をみました。冷凍野菜のあえものなど参考になりました。月に1回なので、わすれそうですが、これからは気をつけて活用したいと思います。

盛り付けも綺麗だし、分かりやすく記載されているので、今度からはウチご飯を見ながら購入、調理しようと思った。

献立の参考になる。お料理の写真がのっているのが、イメージが湧きやすい。高血圧、ダイエット対策等、健康志向の5日メニュー、子どもが喜ぶ5日メニューなど、あると楽しそう。

コレステロール、中性脂肪を減らすメニューをおしえてください。

動画があるとなおよいと思う。

共働き、子育てを経験した私たちの時代と比べ、便利な品がたくさんできたと思います。

この別冊を初めて見ましたが、手軽に作れそうで今後活用しようと思いましたが、すぐ忘れてしまうので、ファイルしてきちんと取っておこうと思いました。

今までほとんど目を通した事はありませんでしたが、この機会を機に拝見させていただきます。

つくりおきのレシピがもっとのっていると助かります。

時間がないときは主に食品がのっている冊子しか見てなかったため。「コープでうちごはん」の冊子に気が付きませんでした。食品の冊子にはさむか、一体化していただけると、毎月見忘れないかなと思います。

毎回、たのしく見えています。新しい作り方の発見もあり、ウレシイです♪

今回の5DAYSメニューは、若い人、子供向けに思えたので、幅広い年齢向けも提案してほしいと思いました。
肉、青魚、生魚、乳製品など食べないので、特にはないです。
良さそうだと思っても使い方が分からない商品もあるのでメニューの提案をたくさんしてほしい。でもカタログの量が多すぎて見切れない時もあるので、コンパクトにもしていただきたい。
牛肉、豚肉、鶏肉、さば、まぐろ、卵など、素材別のメニュー(セット商品ではなく)を提案してほしいです。(例えば P1 は卵料理、P2は豚肉料理)
カタログを後日に参考にするため、保管しておくのに、A4くらいのサイズが扱いやすいと思います。
高齢の一人暮らしで何とか自立生活をしている人を対象に簡単、少量な個包装商品を沢山開発していただけるとありがたいです。(湯せん、レンジ調理は本当に便利です)また、オーブントースターに並べて加熱するだけでも楽しんでおいしく仕上がるのでうれしいです。
コープの商品を使ったお菓子作り。
今回じっくり「ウチごはん」のチラシを見ました。こんなに良い企画を今までしっかり見てなくて、もったいなかったなと思いました。毎日の食事や、来客の時も献立を決めるのに参考になります。又、商品の注文もわかりやすいです。次回からはよく見て参考にしたいです。※行事(ひなまつり、祝い事)の少し前にそれに合ったメニューと商品等を紹介してほしいです。※野菜を無駄にしないように、大根の皮の即席の簡単漬物、皮を干して天ぷらにするなど工夫しています。皮の天ぷら、薄くむいた皮を一時間位ほして、それを天ぷらにする。おいしいですよ。即席漬物メニュー。めんつゆ、または醤油、たかのつめ(一味、七味)。洗った皮を入れるだけ。容器に入れてふって味をなじませる。すぐ食べれる。
小さいお子さんがお手伝いできる工程のなる料理提案(この工程をお手伝いしてもらいましょうなどの表記もそえて)があると、家庭での食育の参考になるのでは。
まんねり化した食事にちょっとしたヒントがあって毎回楽しみです。
国産の材料を使用しているのでいいと思います。
季節のイベントごとの料理レシピをいつも参考にさせてもらっています。イチオシメニューもジャンル別にたまにランキングとか・・・買ってみたい気持ちが出るかなと思います。(みんなが何を買われているのか知ってみたいので)
コープの商品を使って、幼児食メニューのレシピを載せてほしいです。(大人も一緒に食べれる)
簡単で美味しいメニューをこれからもいっぱい紹介してください。
コロナ禍、毎日の料理にも疲れがはじめ、作る事にもイヤケがさしているが、生協のお手軽材料はとても助かっています。
現在大人3人家族です。専業主婦なので時間はたくさんあり、冷凍食品をストックしておく必要もありません。年齢的なことも考えると体に良い食材を使った健康の為に良い料理に興味があります。
野菜ばかりなので豆、豆腐のメニューを取り入れてほしいです。
別冊にしないで、食品&雑貨の中にくみこめないのか。別冊があるなんて知らなかった。
別冊カタログがふえるのは、好きではありません。注文書の中で提案してください。
これはいいと思いました。なんか、ほんとに全部いいですね。
例としてのメニューが(一品のみならず、献立として)とても助かる。バランスを考えて食することが出来るような気がする。これからも継続してほしい。

これから、第1、第3週が楽しみになりました。身近にある材料でできるのが良いと思います。

地産地消の新鮮素材(冷凍も可)を使ったメニューをお願いします。

別冊カタログにしなくても、通常カタログの中で紹介できるような内容だと思います。食品はカタログ1冊の中で全て紹介してほしいです。何冊もめくるのはめんどうに感じます。

一人暮らしなので、あまり意見はありませんが、3~4人家族の方は良いと思います。

豊富な食糧で満足させていただいてます。ササギ、エンドウ、豆類の天ぷらが欲しい。