

CO大豆ドライパックパウチ



【商品名】 CO大豆ドライパックパウチ
【規格】 60g×5 / 常温
【製造】 日本生協連(トースト)/国内製造
【賞味期限】 547日
※モニターは1袋で実施しました。

＜商品説明＞

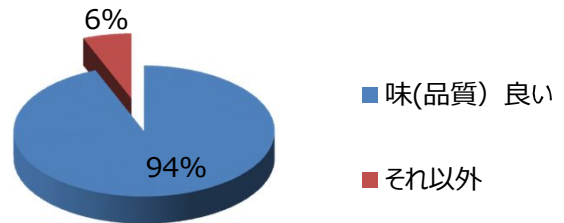
北海道産大豆を使用。加熱済み。ほっくりとした歯ごたえが特徴です。そのまま料理に使えます。

モニター実施概要

【時期】 2020年11月
【生協名】 3生協
【支所・センター】 全支所・センター
【人数】 167名

モニター支持率

94%



■モニター組合員さんの声■

そのまま食べてもおいしかったけど、らくらく簡単酢につけて食べてみました。おいしかったです。

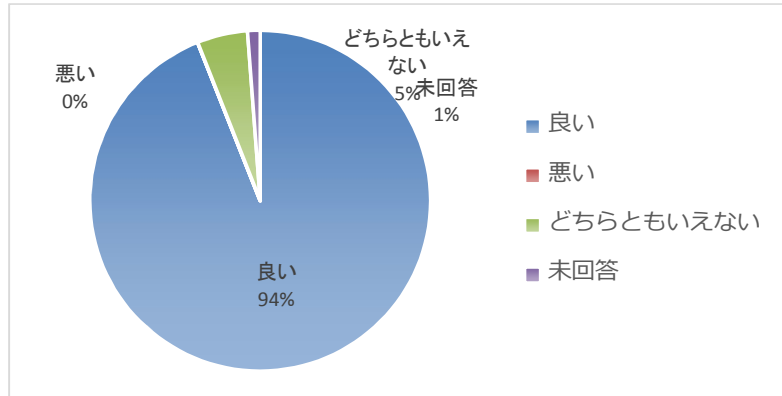
トマトスープにいれて煮込みました。スープに良いアクセントになり、栄養価も上がり、手間もかからず良い。

はじめて、生野菜(サラダ)にのせて食べました。大豆がホクホクで煮物とは違う食感で美味しかったです。レタスサラダほうれんそうベーコントマト ゆで玉子と一緒にいただきました。



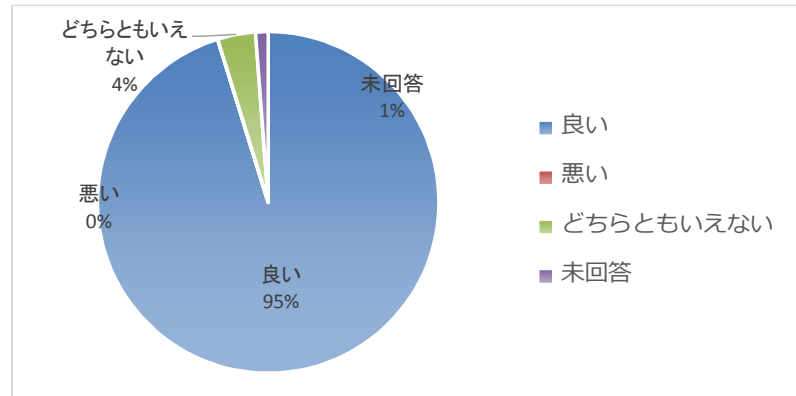
Q1.「C O大豆ドライパックパウチ」の味（品質）について教えてください。

	総計
良い	94.0%
悪い	0.0%
どちらともいえない	4.8%
未回答	1.2%
総計	



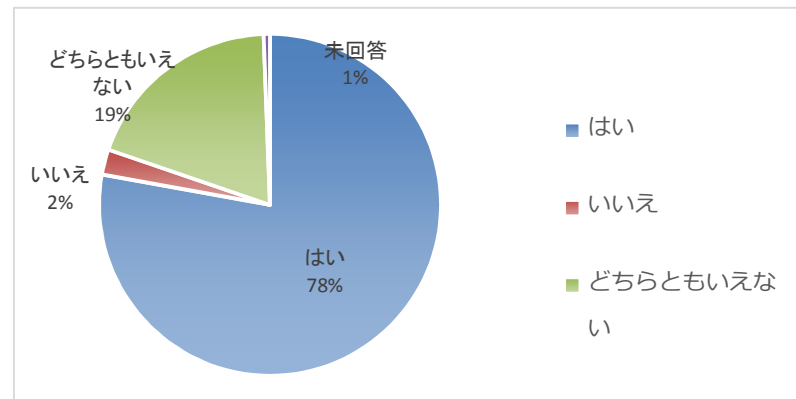
Q2.「C O大豆ドライパックパウチ」の使い勝手について教えてください。

	総計
良い	95.2%
悪い	0.0%
どちらともいえない	3.6%
未回答	1.2%
総計	100.0%



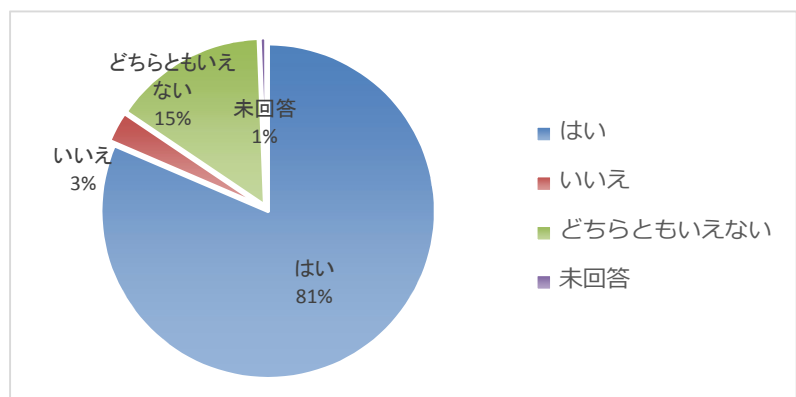
Q3.「C O大豆ドライパックパウチ」は価格に見合った商品だと感じましたか。98円

	総計
はい	77.8%
いいえ	2.4%
どちらともいえない	19.2%
未回答	0.6%
総計	



Q4.「C O大豆ドライパックパウチ」を、ご家族、お友達におすすめしたいと思いませんか。

	総計
はい	81.4%
いいえ	3.0%
どちらともいえない	15.0%
未回答	0.6%
総計	



Q5.「C O大豆ドライパックパウチ」をどのように召し上がりましたか（調理方法、付け合せ等）。感想を含めてお聞かせください。
きんぴらにしました。
同じモニター商品の「ごぼうドライパックと一緒にサラダにしました。きゅうり、にんじん、大根を細く切りドライパックと混ぜてレタスに包んでラップサラダにしました。
辛味を加えてそのままお酒のつまみにしました
ベーコン、玉ねぎ、ニンジン、コーン、じゃがいも等を入れたコンソメスープにして食べました。
サラダにそのままかけて食べました。ごまドレッシングだとさらに美味しかったです。常温で保存できるのも便利です
レタス、トマト、ゆで卵と一緒にサラダのトッピングで使わせてもらいました。ドレッシングは、和風か、ごまドレッシングが合うと好評でした。少し残しておいて、翌朝のミネストローネにも入れました。蒸してあるので、大豆の風味がしっかりしていて、固さもちょうどよく、美味しかったです！もう少し量があると嬉しいなとも思いますが、価格が98円の方が買いやすいですし、食べきりサイズでいいなと思います。
サラダにしました。そのまま食べられるので、簡単で子どもも沢山食べてくれました。
玉葱とツナ マヨネーズ 黒胡椒でサラダにしました
煮豆に追加しました。量が少ななので、利用しづらいです。
玉ねぎ、人参、ひじきと一緒にマリネにして食した。
大豆のほっくり感を味わいたかったので、シンプルにサラダに混ぜました。柔らかくて、粒もしっかりしていて美味しかったです。
子供がそのまま食べました！
キャベツサラダのトッピングにして、頂きました。
ひじきに入れました、市販の水煮だとひじきに対しての割合が多いのでドライパックがちょうど我が家には良い感じの量です。
甘みがあって美味しい大豆でした。水煮みたいに水っぽくなくて美味しかったです。
きゅうりやひじき、ゴボウとマヨネーズであえてサラダにとっても美味しかったです！
ミネストローネスープに入れていただきました。量もほどよくて使いやすかったです。
ひじきを作る時に入れました。子供達も嫌がらずに食べてくれます。
シメジ、豚うすぎり肉と共に炒め、豚丼として食べた。大豆が柔らかくこどもにも好評でした
味噌汁に入れたり、そのまま食べたりしたが、どちらでも美味しかったです。
洋風煮豆 コーンとベーコンと大豆を耐熱容器にいれ、調味料を入れてレンジで温めて、味がなじんだら出来上がり
ミネストローネに入れました柔らかくてよかったです
ポテトサラダに混ぜました❗️

Q5.「C O大豆ドライパックパウチ」をどのように召し上がりましたか（調理方法、付け合せ等）。感想を含めてお聞かせください。
いつもひじきと一緒に煮て食べてます
温野菜のサラダ
子供達にそのまま付け合わせに出したところおいしい！とあっという間に食べてしまいました。手軽すぎるうえに美味しくて満足です。
ごぼうドライパックパウチとささみといっしょに和えてサラダにしました。
トマトスープの中に入れて頂きました
ひじきにさせていただきました。柔らかくて手軽で美味しかったです。
今回は、「ひじきドライパックパウチ」と一緒に煮物にしました。柔らかくて、大豆本来の甘さがあり、すごく美味しかったです。今までは炊き込みご飯に入れたり、サラダで食べたりもしました。とにかく手軽で美味しいので、助かってます。
生野菜といっしょにサラダに入れて、美味しくいただきました。
ひじきの煮物にそのまま入れて使いました。簡単だし、豆そのものも味も甘くて美味しかったです。
何もつけずに食べました。あっさりとした甘味があって美味しかったです。サラダにでも良かった。
サラダに入れて食べました。ベタベタしてないのにホクホクした食感で美味しかった。捨てやすいのがいいです。
片栗粉をまぶして軽く揚げ、その後味付け塩コショウをつけ食べました。子供には塩コショウ少なめにして少しカレー粉を追加し食べさせました。子供はスナック感覚で大人はおつまみになり美味しかったです
カレー。ルーを入れる前に入れた。皮もとれず、程よい柔らかさになった。
ひじき煮と一緒にいれました。すぐに見えるので時短になりました。
ミートソースに入れた
ひじきの煮物に入れました。子どもが豆が好きなので、色んなものに入れます。
ひじきと煮ました
ひじきと一緒に炊き合わせミネストローネスープに入れて
○筑前煮に入れた○野菜サラダにそのまま柔らかくて食べやすい
ひじきの煮物。手軽に使えると良いと思います。
ミネストローネにさせていただきました！ほくほくで甘くて美味しかった。サラダでも食べてみたいと思いました！
以前購入していたひじきドライパックパウチと一緒に煮物にしました。本当に使い勝手が良く、煮るだけで簡単に作れました！
サラダにそのまま入れて食べましたが、程よい硬さと水分量だし味も大豆の良い味がして美味しかったです。
トマトスープにいれて煮込みました。スープに良いアクセントになり、栄養価も上がり、手間もかからず良い。

<p>Q5.「C O大豆ドライパックパウチ」をどのように召し上がりましたか（調理方法、付け合せ等）。感想を含めてお聞かせください。</p>
<p>そのまま食べてもおいしかったけど、らくらく簡単酢につけて食べてみました。おいしかったです。</p>
<p>油であげておつまみに</p>
<p>スープに入れた。固い味付が好きです。このままで食べても良い！！家族の多い人には少し量が少なく我家にはちょうど良い。</p>
<p>五目煮に使いました。</p>
<p>サラダに乗せてドレッシングをかけていただきました。ちょうど良い豆の味 やわらかさですごく食べやすかったです。</p>
<p>鶏肉のトマト煮に加えました。やわらかくあつかいやすくて 又、つかってみたいです。</p>
<p>サラダにのせて食べました。ぱっと使えて楽し子供もぱくぱく食べました。</p>
<p>ブロッコリーと付け合えました。豆の味がそのまま良かった。カレーに入れました。</p>
<p>トーフを水切りして大豆パックをまぜて ショウガ しょうゆ かつおぶしのせて スープでいただきました。</p>
<p>少しだけそのまま食べてみた。大豆の味がつよくておいしかった。あとはサラダに入れて食感をたのしみながら食べました。</p>
<p>サラダにした。ゴマドレッシングをかけた。3人家族には量が多かったがおいしかった。</p>
<p>野菜サラダ キャベツ タマネギ きゅうり ワカメ シラス ごまドレッシングで和えました。シンプルな大豆なので良く合っておいしかった。</p>
<p>そのままおやつかわりに食べました。</p>
<p>ひじきと煮たり サラダにも めっちゃ便利に使いました。これは次も買います！</p>
<p>これは、たまに使いますが すごく便利。サラダに煮物に（サラダはドライパックコーンといっしょに）</p>
<p>にんじん 糸こんにゃくと一緒に煮物にしました。ふっくらと仕上がっておいしかったです。作り置き煮物にするには、1袋では少し足りない気がしたため量が多い袋があっても良いかと思いました。</p>
<p>サラダにそのまま よくも悪くも特になし</p>
<p>サラダ（だし マヨネーズ）人参 ゆで玉子 マカロニ ハム りんご</p>
<p>そのまま味をみながらお酒のつまみとして食べました。</p>
<p>さつまいも きくいもとかき揚げにしました。そのまま食べても美味しく子供のおやつ すりつぶして離乳食にも利用できそうと思いました。</p>
<p>国産最高！サラダ ごぼうドライパックパウチと一緒にレタス とろろと一緒に！</p>
<p>フライパンに溶き卵を入れ千切りキャベツ C O大豆ドライパックパウチ C O国産ごぼうドライパックパウチ とろけるチーズをのせて焼き半分に折り返しお皿に取分け甘酢あんをかけて食べました。大豆の食感があっておいしかったです。</p>

Q5.「C O大豆ドライパックパウチ」をどのように召し上がりましたか（調理方法、付け合せ等）。感想を含めてお聞かせください。
レタス 水菜などに入れてサラダで食べました。大豆そのままの味でとても美味しかったです。
サラダのトッピングに。そのままおつまみに。味付けしようかと思いましたが、そのままでも十分おいしかったのでつまんでいたら全部なくなりました。。
ヒレ肉のトマト煮こみスープにいれました。
ごぼうドライパック、人参、水菜、れんこん、海藻サラダ、ロースハムと合わせてサラダ
使いやすいが個人的にはひじきといっしょに煮た。もう少しかたいといいと思う。
混ぜご飯（人参。アゲ。）あっさり煮込み最後に大豆ドライパックを入れ美味しかった。
いろいろな野菜とコンソメスープに入れていただきました。栄養バランスがよくなりました。
サラダに入れました。レタス、ごぼうドライパック ツナで簡単な一品になりました。
ひじきの煮物にいれた
サラダ
サラダに入れた。ゴマドレッシングをかけて食べたらおいしかった。
ひじきと一緒に煮ました。
そのまま食べました。ホクホクしていて味つけなしでおいしかったです。
ひじきと油揚 人参 大豆で しょうゆで甘辛煮しました
カレーに入れました。
煮豆にしました。（ひじき、れんこん、ごぼう、人参、油あげ、こんにゃく）ふくらたいて甘さもありとてもおいしかったです。
ひじきと共に煮て食べた。家族が少ないので少量の煮物などに入れるのに都合が良い。
味付けは、ごまドレッシングとマヨネーズ、黒こしょう。レンジでチンした人参と「C O 国産ごぼうドライパックパウチ」とサラダにしました s。
サラダにのせて食べ、子ども達は、おやつ感覚で食べました。
かぼちゃと豚肉の甘辛いため煮の中に入れました。鰯塩焼 ほうれん草のおひたし 豆腐のみそ汁と。
ひじきと煮ました。使い勝手が良く便利です。
トマト缶と煮てミネストローネにした。
朝食にシリアルにヨーグルトをかけて食べるので いっしょに混ぜて食べました。
カレーライスの上にトッピング

Q5.「C O大豆ドライパックパウチ」をどのように召し上がりましたか（調理方法、付け合せ等）。感想を含めてお聞かせください。
サラダおいしかったです。
以前は畑で大豆を作り調理も時間をかけていたが、良い商品でとても良いです。人参、しいたけでうま煮にしました。
ひじきあえ
同じモニターのごぼうパウチと混ぜて食べた。簡単でおいしかった。
サラダのトッピングで食べました。大豆そのままの味がおいしかったです。
ポテトサラダにトッピング 煮物が好きなのでいつもはドライパック（ケース）で買っています
ひじき煮
ひじきの煮物
サラダに入れてコブドレッシングで食べました。
サラダ ひじき煮に入れました。大豆の
サラダにトッピング。気軽にタンパク質をとれるのでgood
生で食べました。のこりは煮豆にしてたべやわらかかったです。
生ハンバーグを丸めてミートボールにしキャベツ 人参 玉ネギ キノコを入れ ドライパックパウチを加えトマトソース煮！
煮込み料理。
クリームシチューを作る時 一緒に煮込みます。いつもC O Pの大豆缶を利用していますが全く変わらず美味しいです。
ひじき、にんじん、あげを入れて煮物にしました。
ポークビーンズ、煮豆？にしました。豆が甘くておいしかった！
挽肉入りカレーに煮込んでみました
未回答
他の野菜と合わせ煮豆のように味付けした。食べ切りサイズで丁度良かった。
サラダにしました。
ひじきにしました。すぐにつかえて良かった。
初めて見た商品だったので そのまま食べてみました。そのままでも とてもおいしかったです。その時、カレーを作ったので カレーに入れて食べてみたけど おいしかったです。缶ではなく袋入りがとてもいいです。
トマトジュースに この大豆と野菜を切っ入れてタバスコをふって煮たホットガスパチョにした。

<p>Q5.「CO大豆ドライパックパウチ」をどのように召し上がりましたか（調理方法、付け合せ等）。感想を含めてお聞かせください。</p>
<p>ひじき（COOPドライパック）ちくわ 油あげと一緒に煮物にしました。ひじきの煮物を作る時は必ずCO大豆ドライパックを利用しています。便利で美味しいと思います。</p>
<p>にんじん こんぶ ちくわと煮た。さっぱりしておいしかったです。</p>
<p>サラダ（そのまま）</p>
<p>サラダに入れました。ゴボウも合わせてマヨネーズであえました。</p>
<p>ミネストローネスープに入れました。そのまま入れるだけだったので とても便利でした。</p>
<p>ひじきにです。</p>
<p>ごぼう 人参 れんこん 昆布を大豆の倍ぐらいの大きさに切って煮てやわらかくなったところでドライパック大豆を入れて五色豆にしました。</p>
<p>温野菜と一緒に青じそドレッシングで和えてサラダにした。大豆嫌いの息子が食べれた。</p>
<p>レタスとトマトの野菜サラダにトッピングしました。</p>
<p>この商品は、サラダで使うことが多いです。今日はポテト アボカドをマッシュし、カリカリベーコンを入れ マヨネーズ 塩 こしょうで味をととのえました。鶏のから揚げと一緒に盛りつけました。</p>
<p>ひじきの煮物にさせていただきました。便利で楽で良かったです。量が少し少ないかな！（4人家族では・・）</p>
<p>そのままでも甘みがあって美味しいので今回はサラダで頂きました。普段はスープ シチュー カレー等に足したりしています。</p>
<p>豚肉 しめじ レタス 大豆をオリーブオイルで炒め 黒コショウ 塩で味付けした。</p>
<p>はじめて、生野菜（サラダ）にのせて食べました。大豆がホクホクで煮物とは違う食感で美味しかったです。レタスサラダほうれんそうベーコン トマト ゆで玉子と一緒にいただきました。</p>
<p>幼児食でミートソースを作りました。1才児の子もパクパク食べていました。自分も大豆ドライパックをそのまま食べましたがとても美味しかったですし 大豆の味がしっかりあって良かったです。サラダに入れても美味しいと思います。Q 1～4まで全体的に良かった。</p>
<p>ハヤシライスに入れた。</p>
<p>サラダにのせて</p>
<p>野菜サラダ カレー</p>
<p>サラダ 煮物等 忙しい時にサッと使えてたすかりました。ほのかな大豆の香りが好きです。</p>
<p>大豆とごぼうをサラダで頂きました。他に葉物 レタス ミニトマト 柿 入れました。</p>
<p>大豆ドライパック ごぼうドライパック ハム コーン 枝豆をごまマヨネーズで合えた。</p>
<p>生協の北海道のミックスベジタブルと長野のトマトジュース キャベツ等でミネストローネを作って入れました。とてもおいしかったです。</p>

Q5.「C O大豆ドライパックパウチ」をどのように召し上がりましたか（調理方法、付け合せ等）。感想を含めてお聞かせください。

トマト サラダ菜 コーン ツナと一緒に・・・サラダの具材として利用しました。健康サラダが作れました。

ひじき 人参 こんにゃく れんこんなどと五目豆にいただきました。すぐ使えるというのがいいです。

キーマカレー そのまま使えてすごく便利でした。

人参 キャベツ ひじき シーチキンと一緒にに入れて サラダで頂きました。（和風ドレッシングで）大豆はほど良い固さで味も良かったです。

いつも、ひじきのパウチと合わせて ひじき五目豆を作ってます。すぐに作れて楽でした。

豚汁につかいました。

小腹のすいた時そのままが美味しい。サラダが良い。シチューにも入れました。

スープ（ミネストローネ）

だし しょうゆ 砂糖でたきました。

ごぼうドライパックと合わせてツナ缶とサラダにしました。

毎朝野菜サラダを食べます。その中に入れていただきました。

軽く味をつけて（醤油味）お弁当のおかずに使いました。

そのまま食べました。いつも缶入りを使っています。（ひじきと人参 こんにゃく等で煮たり カレーに入れたりします。）

ひじきと炊いた。

缶タイプはいつも煮物で使っています。今回はほうれん草のごま合えと一緒に入れてみました。

ご飯を炊く時にいれました！

野菜サラダに中に入れました。ドレッシングをかけて食べました。味も濃くおいしかったです。

キャベツ レタス トマトなどのサラダの上にそのままパラパラとかけてドレッシングで頂きました。普段のサラダが豪華になりました。手軽が何より◎でした。

サラダのトッピングにした。

やっぱりヒジキと煮ました。ヒジキは生協のかんづめのもの。時短になります。

塩を少し入れて御飯に炊き込みました。簡単な一品です。

ミネストローネに入れました。スープにボリュームも出てよかったです。

炊き込みご飯の具に入れました。形もくずれず、やわらかく出来ました。他野菜のバランスも良いです。

ひじきの五目煮にしました。

Q5.「C O大豆ドライパックパウチ」をどのように召し上がりましたか（調理方法、付け合せ等）。感想を含めてお聞かせください。

いつも缶を買っていましたが、1回分の量としていいですね。ドライ缶、芽ひじき、カニかまを混ぜて、おいしいドレッシングで和えて一品にしました。火をつかわずに楽です。

国産ごぼうドライパックと合わせて、ゴマダレと合わせてサラダにした。